

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่องการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุในการสร้างเสริมสุขภาพและเศรษฐกิจเชิงสร้างสรรค์ของกลุ่มผู้สูงอายุตำบลควน อำเภอปง จังหวัดพะเยา เพื่อสร้างการเรียนรู้ สร้างเสริมสุขภาพและเศรษฐกิจเชิงสร้างสรรค์ให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ

#### วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อรวบรวมภูมิปัญญาท้องถิ่นในพื้นที่ตำบลควน อำเภอปง จังหวัดพะเยา
2. เพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์จากภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อสุขภาพและเศรษฐกิจเชิงสร้างสรรค์ของกลุ่มผู้สูงอายุตำบลควนอำเภอปง จังหวัดพะเยา

#### ขอบเขตการวิจัย

ขอบเขตด้านเนื้อหา ได้แก่ ภูมิปัญญาและสุขภาพของผู้สูงอายุ

ขอบเขตพื้นที่การวิจัย ได้แก่ ตำบลควน อำเภอปง จังหวัดพะเยา

กลุ่มเป้าหมายผู้ให้ข้อมูล ได้แก่ สมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุตำบลควน อำเภอปง จังหวัดพะเยา

ตัวแปรที่ศึกษา ได้แก่

1. ภูมิปัญญาท้องถิ่นในพื้นที่ตำบลควน อำเภอปง จังหวัดพะเยา
2. ผลิตภัณฑ์จากภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อสุขภาพและเศรษฐกิจเชิงสร้างสรรค์ของกลุ่มผู้สูงอายุตำบลควนอำเภอปง จังหวัดพะเยา

#### วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุมแกนนำผู้สูงอายุของตำบลควน อำเภอปง จังหวัดพะเยา เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลเกี่ยวกับภูมิปัญญาและสุขภาพของผู้สูงอายุ

2. แกนนำกลุ่มผู้สูงอายุสำรวจข้อมูลเกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่น

3. จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่น คัดเลือกงานที่จะนำมาปฏิบัติ

4. ผู้สูงอายุที่มีภูมิปัญญาสอนและสาธิตให้แก่สมาชิกผู้สูงอายุได้ลงมือปฏิบัติ

5. ติดตามผลการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นของกลุ่มผู้สูงอายุ

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ได้แก่ แบบสัมภาษณ์ แบบบันทึกการสนทนากลุ่ม

#### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ใช้การสังเกตแบบมีส่วนร่วม สัมภาษณ์และการสนทนากลุ่ม

#### การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

ใช้ค่าสถิติพื้นฐาน และการวิเคราะห์ข้อมูลตามปรากฏการณ์