

## บรรณานุกรม

- กระทรวงศึกษาธิการ. (๒๕๔๒). **พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒**. กรุงเทพฯ : กรมวิชาการ.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. (๒๕๕๑). **สุขภาพกับวัยสูงอายุ**. กรุงเทพฯ: เรื่องปัญญา.
- ฉัตรนภา พรหมมา. (๒๕๕๑). **รูปแบบการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่นที่ส่งเสริมเศรษฐกิจสร้างสรรค์**. มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์
- เจ็ด เจริญรัมย์. (๒๕๕๒). **เส้นทางความสุข**. กรุงเทพฯ : สหมิตรพรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด.
- ชต้อย วัฒนนะ, สุชน พรธิสาร, ณัฐวรรณ รังวงศ์ประยูร,และปริญญา แร่ทอง. (๒๕๕๒). **ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะในการจัดการตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวานต่อความรู้ การรับรู้สมรรถนะในการจัดการตนเอง การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดค่าดัชนีมวลกาย และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒**. ปทุมธานี : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ธราธร ดวงแก้ว และหิรัญญา เดชอุดม. (๒๕๕๐). **พฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลโพรงมะเดื่อ อำเภอเมืองจังหวัดนครปฐม**. นครปฐม: คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- นารีรัตน์ จิตรมนตรี, วิไลวรรณ ทองเจริญ และสาวิตรี ทยานศิลป์. (๒๕๕๒). **รายงานการวิจัย ตัวแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ดีของครอบครัวและชุมชนเขตเมืองและกรุงเทพมหานคร**. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- ประนอม โอทกานนท์. (๒๕๕๔). **ชีวิตที่สุขสมบูรณ์ของผู้สูงอายุไทย หลักการ งานวิจัยและบทเรียนจากประสบการณ์**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปราโมทย์ ประสาทกุล. (๒๕๕๖). **สถานการณ์ผู้สูงอายุแนวโน้ม และผลกระทบจากการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน**. เอกสารการนำเสนองานสัมมนา ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์คอนเวนชั่น วันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๕๖ [ออนไลน์] สืบค้นเมื่อวันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๐.
- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย, และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (๒๕๕๑). **แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. ๒๕๕๑**. สืบค้น วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔, จาก [http://www.diabassocthai.org/v๑/file\\_attach/๓๑Oct๒๐๐๘๑๗-AttachFile๑๒๒๕๔๓๓๕๓๗.pdf](http://www.diabassocthai.org/v๑/file_attach/๓๑Oct๒๐๐๘๑๗-AttachFile๑๒๒๕๔๓๓๕๓๗.pdf)
- รศรินทร์ เกรย์และคณะ. (๒๕๕๖). **มนต์ศน์ใหม่ของนิยามผู้สูงอายุ : มุมมองเชิงจิตวิทยาสังคมและสุขภาพ**. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.

ลดาวัลย์ ฤทธิกล้า. (๒๕๕๔). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองภาวะหายใจลำบาก ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว ปทุมธานี : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ลดาวัลย์ ฤทธิกล้า, ชดช้อย วัฒนนะ, และพีระพงษ์ กิตติภาวงศ์. (๒๕๕๕). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองภาวะหายใจลำบาก ความสามารถในการทำกิจวัตร ประจำวัน และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว. พยาบาลสาร, ๓๙(๑), ๖๔-๗๖

วิพรรณ ประจวบเหมาะและคณะ. (๒๕๕๓). การทบทวนและสังเคราะห์องค์ความรู้ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. ๒๕๔๕-๒๕๕๐. กรุงเทพฯ : มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย.

วรวรรณ ชาญด้วยวิทย์ และคณะ. (๒๕๕๑). หลักประกันดานรายได้สำหรับผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย.

สุชาติ ทวีสิทธิ์. (๒๕๕๓). บทบรรณาธิการ: การเปลี่ยนแปลงกระบวนทัศน์เพื่อการวิจัยผู้สูงอายุ. ใน สุชาติ ทวีสิทธิ์ และสวรัย บุญยฆานนท์ (บรรณาธิการ). ประชากรและสังคม ๒๕๕๓: คุณค่าผู้สูงอายุในสายตาสังคมไทย. นครปฐม: สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม.ชดช้อย วัฒนนะ, สุธน

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (๒๕๕๔). สสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับความรู้และทัศนคติที่มีต่อผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๕๔. กรุงเทพฯ : สำนักสถิติพยากรณ์ สำนักงานสถิติแห่งชาติ.

อำนาจ ศรีรัตนบัลล์. (๒๕๔๗).การสร้างเสริมสุขภาพ.วารสารสร้างเสริมสุขภาพ,๑(๑-๒).

Barnett, M. (๒๐๐๙). Promoting self-management for patients with COPD. Journal of Community Nursing, ๒๓(๙),๔-๑๐.

Barlow, J., Wright, C., Sheasby, J., Turner, A., & Hainsworth, J. (๒๐๐๒). Self-management approaches for people with chronic conditions: A review. Patient Education and Counseling,๔๘(๒),๑๗๗-๑๘๗.

Bodenheimer, T., Lorig, K., Holman, H., & Grumbach, K. (๒๐๐๒). Patient self-management of chronic disease in primary care. JAMA, ๒๘๘(๑๙), ๒๔๖๔-๒๔๗๕. doi:๑๐.๑๐๐๑/jama.๒๘๘.๑๙.๒๔๖๙

Corbin, J. M., & Strauss, A. (๑๙๘๘). Unending work and care: Managing chronic illness at home. San Francisco,CA: Jossey-Bass.

Lorig, K. (๑๙๙๓). Self-management of chronic illness: A model for the future. Generations XVII(๓),๑๑-๑๔.

Lorig, K. R., & Holman, H. R. (๒๐๐๓). Self-management education: History, definition, outcomes, and mechanisms. Annals of Behavioral Medicine,๒๖(๑), ๑-๗.

Richard, A. A., & Shea, K. (୨୦୧୧). Delineation of selfcare and associated concepts. *Journal of Nursing Scholarship*, ୪୩(୩), ୨୬୬-୨୭୬. doi:୧୦.୧୧୧୧/j.୧୬୬୬-୬୬୬୬.୨୦୧୧.୦୩୦୬.୪