



## รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์

การพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ขององค์กรชุมชน

และภาคีเครือข่ายเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะคน 3 วัย

กรณีศึกษา: กิจกรรมศูนย์ 3 วัยตำบลน้ำปัว

อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

โดย

สงกรานต์ ฤงแก้วและคณะ

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์

โดยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

20 มีนาคม 2561

## รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์

การพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ขององค์กรชุมชน

และภาคีเครือข่ายเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะคน 3 วัย

กรณีศึกษา: กิจกรรมศูนย์ 3 วัยตำบลน้ำบัว

อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

คณะผู้วิจัย สังกัด

- |                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. สงกรานต์ ฤกษ์แก้ว      | วิทยาลัยนานาชาติ             |
| 2. ฉัตรยุพา ชัยประสิทธิ์  | วิทยาลัยนานาชาติ             |
| 3. ปพิชญา วงศ์หล้า        | วิทยาลัยนานาชาติ             |
| 4. ทิพภากานต์ ทองเชื้อเดช | วิทยาลัยนานาชาติ             |
| 5. มณูชดา สุพรจักร        | คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ |

ภายใต้แผนงานวิจัย การจัดการสุขภาวะโดยชุมชนเพื่อการพึ่งตนเองแบบมีส่วนร่วม

โดยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

20 มีนาคม 2561

## กิตติกรรมประกาศ

การวิจัย เรื่อง เรื่อง การพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ขององค์กรชุมชนและภาคีเครือข่าย เพื่อสร้างเสริมสุขภาพะคน 3 วัย ภายใต้แผนงาน แผนการจัดการสุขภาพะโดยชุมชนเพื่อการพึ่งตนเองแบบมีส่วนร่วม ภายใต้ชุดโครงการวิจัยและพัฒนาชุมชนท้องถิ่นน่าอยู่โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ นี้ ผู้วิจัยได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ปีงบประมาณ 2560 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสถานภาพ สถานการณ์กิจกรรมสร้างสรรค์ที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพะของ คน 3 วัย ในชุมชนตำบลน้ำปั่ว อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ขององค์กรชุมชนและภาคีเครือข่ายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพะคน 3 วัย ให้เกิดความยั่งยืน และเพื่อสังเคราะห์รูปแบบกิจกรรมสร้างสรรค์ที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพะที่เหมาะสมกับคน 3 วัย

ขอขอบพระคุณองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำปั่ว อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน กลุ่มผู้สูงอายุ สภาคเด็ก และเยาวชนและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อเสริมสร้างสุขภาพะ ของตำบลน้ำปั่ว อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตอบเก็บข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมสร้างสรรค์และขอขอบพระคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนทำให้งานวิจัยนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สงกรานต์ ฤกษ์แก้วและคณะ

## ภาคผนวก

## สารบัญ

บทที่	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ก
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ข
1 บทนำ.....	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหาการวิจัย.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของโครงการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	5
แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาวะ.....	5
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการสร้างสรรค์เพื่อสุขภาวะ.....	9
แนวคิดการมีส่วนร่วม.....	26
แนวคิดเกี่ยวกับการจัดการสุขภาวะชุมชนแบบมีส่วนร่วม.....	28
บริบทชุมชน.....	31
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	34
3 ระเบียบวิธีวิจัย.....	36
วิธีการศึกษาวิจัย.....	36
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	37
เครื่องมือในการทำวิจัย.....	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	38
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	38

## สารบัญ(ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	39
ตอนที่ 1 สถานภาพ สถานการณ์กิจกรรมสร้างสรรค์ที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกัน ปัจจัยเสี่ยงด้านสุข ภาวะของ คน 3 วัย ในชุมชนตำบลพระธาตุซิงแกง อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ชุมชนตำบลแดนชุมพล อำเภอสอง จังหวัดแพร่ ชุมชนตำบลน้ำปั่ว อำเภอเวียงสา ชุมชนตำบลสะเนียน อำเภอเมือง และชุมชนตำบลนาปัง อำเภอภู เพียง จังหวัดน่าน .....	39
ตอนที่ 2 รูปแบบการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ขององค์กรชุมชนและภาคีเครือข่าย เพื่อสร้างเสริมสภาวะคน 3 วัย ให้เกิดความยั่งยืน.....	41
ตอนที่ 3 การสังเคราะห์รูปแบบกิจกรรมสร้างสรรค์ที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันปัจจัย เสี่ยงด้านสุขภาวะที่เหมาะสมกับคน 3 วัย.....	42
5 สรุป อภิปรายผล.....	44
สรุปผลการวิจัย.....	45
อภิปรายผลการวิจัย.....	46
ข้อเสนอแนะ.....	46
บรรณานุกรม	48
ภาคผนวก	50