

## บรรณานุกรม

- กัลยา วาณิชย์บัญชา.(2551). การวิเคราะห์สถิติ:หลายตัวแปร.กรุงเทพฯ.จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.  
 กรมสุขภาพจิต (2560). แบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ฉบับสั้น. สืบค้นเมื่อ 22 ธันวาคม  
 2560,จาก//[http://www.sorpsor.com/happy2017/t\\_gmha15\\_index.php](http://www.sorpsor.com/happy2017/t_gmha15_index.php)
- กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (2553) แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่2  
 (2545-2564)ฉบับปรับปรุงครั้งที่1 พ.ศ.2552. พิมพ์ครั้งที่1 กรุงเทพฯ :โรงพิมพ์เทพเพ็ญวานิสย์.  
 กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา(2555). แผนพัฒนานันทนาการแห่งชาติ ฉบับที่ 2  
 (พ.ศ.2555-2559). กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. กรุงเทพฯ :
- กฤษณา กาเผือก (2554) การพัฒนานโยบายสาธารณะท้องถิ่นอย่างมีส่วนร่วมด้านกิจกรรมทางกาย  
 สำหรับผู้สูงอายุ : บทสังเคราะห์ กระบวนการในระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น.  
 โครงการวิจัยปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนานโยบายสาธารณะด้านกิจกรรม ทางกาย  
 ในระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดเชียงใหม่.การประชุมวิชาการ  
 มหาวิทยาลัยขอนแก่น ประจำปี 2554. 27-29 มกราคม 2554.
- จันทนา รณฤทธิวิชัย (2552).การประเมินสมรรถภาพกายก่อนและหลังการออกกำลังกายแอโรบิก  
 แบบตารางเก้าช่องและยืดเหยียดกล้ามเนื้อโดยใช้ยางยืดของผู้สูงอายุในโครงการส่งเสริม  
 สุขภาพผู้สูงอายุคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.วารสารวิทยาศาสตร์การพยาบาล.  
 ปีที่27.ฉบับที่3.กันยายน-ธันวาคม 2552.
- จิตรา ดุษฎีเมธา, สุเมษย์หนกหลัง, วณัฐพงศ์ เบญจพงศ์(2560) การพัฒนาโปรแกรมนันทนาการ  
 บำบัดที่มีต่อความสุขของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลตำรวจปีที่9 ฉบับที่2 เลขหน้า1-14.
- เจริญ กระบวนรัตน์ (2548).ตาราง9 ช่องฝึกสมอง.สืบค้นเมื่อ 25 ธันวาคม 2560, จาก  
<http://www.thaihealth.or.th/Content/27370>.
- ชาย โพธิสิตา. (2550). ศาสตร์และศิลป์แห่งการวิจัยเชิงคุณภาพ.พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพฯ :  
 อมรินทร์ปริ้นติ้งฯ.
- ฤทธิ เทพไทยอำนวย(2560) ผลการเข้าร่วมโปรแกรมกิจกรรมนันทนาการและการบันเทิง ที่มีต่อ  
 ระดับความเครียดของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านธรรมปกรณ วัฒมวง อำเภอ  
 เมือง จังหวัดนครราชสีมา. วารสารชุมชนวิจัย ปีที่11 ฉบับที่2 พฤษภาคม-สิงหาคม 2560.
- ถวิลวดี บุรีกุล, เมธิตา พงศ์ศักดิ์ศรี. (2550). การสนทนากลุ่ม:เทคโนโลยีเพื่อการมีส่วนร่วมและการ  
 เก็บ ข้อมูลเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : งานดี กราฟฟิก.

ธนพรรณ สุนทร (2547). การถ่ายทอดเทคโนโลยีสู่ชุมชน ศึกษากรณีการพัฒนากระบวนการย้อมสีและ  
บำบัดน้ำเสียที่เหมาะสม ในอุตสาหกรรมทอผ้าฝ้ายพื้นเมืองด้วยมือเพื่อโอกาสในการส่งออก.  
วารสารวิจัยสิ่งแวดล้อม.ปีที่26ฉบับที่ 2 หน้า 71-84.

นิรันดร จงวุฒิเวศน์.(2527).การมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนา.กรุงเทพฯ:ศักดิ์โสภณการพิมพ์.  
เบญจพร สุธรรมชัย(2558).การสังเคราะห์รูปแบบบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ.

วารสารวิชาการสาธารณสุข.ปีที่24ฉบับที่6พฤศจิกายน -ธันวาคม 2558. หน้า 1017-1028.

บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2543). การวิจัย การวัดและประเมินผล.พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ :  
โรงพิมพ์ศรีอนันต์.

ปริญญาลักษณ์ ตระกูลตั้งจิต(2559)สภาพและความต้องการกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ  
ในเขตเทศบาลเมืองชัยนาท จังหวัดชัยนาท.วารสารพยาบาลทหารบก.ปีที่17.ฉบับที่ 1  
(ม.ค.-เม.ย)2559: 63-69.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2543). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 8.  
กรุงเทพฯ.มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

ไพรัตน์ เตชะรินทร์. (2527). นโยบายและกลวิธีการมีส่วนร่วมของชุมชนในยุทธศาสตร์การพัฒนา  
ปัจจุบันการมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนา. กรุงเทพฯ:ศักดิ์โสภณการพิมพ์.

เพ็ญพิไล ฤทธาคนนท์.(2550) พัฒนาการมนุษย์. กรุงเทพมหานคร: ธรรมดาเพรส.

ภัทร งามล .(2554).ความสุขในชีวิตผู้สูงอายุ ในชุมชนเมือง กรณีศึกษา ชุมชนวัดไชยทิศ เขต  
บางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์. ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต.  
บัณฑิต วิทยาลัย. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

เมตตาเขยสมบัติ(2560)กิจกรรมนันทนาการประเภทศิลปะทัศนกรรมเพื่อเสริมสร้างการเห็นคุณค่าใน  
ตนเอง ของผู้สูงอายุในชุมชนทตชาวิลล่า กรุงเทพมหานคร.วารสารวิทยาลัยดุสิตธานี ปีที่11  
ฉบับที่3 กันยายน-ธันวาคม 2560.

ยุวัฒน์ วุฒิเมธี (2534) การพัฒนาชุมชนจากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ กรุงเทพมหานคร .บางกอกบล็อก.

วิราวัลย์ บริรักษ์. (2555). การใช้ชีวิตอย่างมีความสุขของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุ ตำบลห้วยพระ  
อำเภอดอนตูม จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์. บริหารธุรกิจบัณฑิต.คณะวิทยาการ  
จัดการ. มหาวิทยาลัยศิลปากร.

.วชิรินทร์ เสมามอญ (2556) วิจัยการมีส่วนร่วมในการพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมนันทนาการ  
สำหรับสำหรับผู้สูงอายุ ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยาและจังหวัดอ่างทอง.สืบค้นเมื่อ10 ธันวาคม  
2560 จาก [http://rdi.aru.ac.th/e\\_journal/pdf/158.pdf](http://rdi.aru.ac.th/e_journal/pdf/158.pdf)

- ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต.(2555). คู่มือการวัดความสุขด้วยตนเอง HAPPINOMETER.พิมพ์ครั้งที่ 1.  
นครปฐม. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพร จิรวัดณ์กุล.(2552). การวิจัยเชิงคุณภาพด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ.กรุงเทพฯ.วิทย์พัฒนา.
- ศิริวรรณ อรุณทิพย์ไพฑูรย์ (2557).ขอเสนอเชิงนโยบายเพื่อรองรับสังคมสูงอายุของประเทศไทย.  
สำนักงานส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ สำนักงานส่งเสริมสวัสดิการเด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส  
และผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- ศักดิ์ภัทร์ เฉลิมพุดผิงค์ ( 2556) ความต้องการกิจกรรมการใช้เวลาว่างและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ  
ในชมรมผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์สาขาการจัดการนันทนาการคณะบัณฑิต  
วิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุวรรณ เตชะธีระปรีดา(2557)การวิจัยการบริหารจัดการกิจกรรมนันทนาการเพื่อผู้สูงอายุของ  
เทศบาลตำบลหนองน้ำใสอำเภอสีคิ้วจังหวัดนครราชสีมา.วารสารวิชาการการบริหารธุรกิจ.  
ปีที่3 ฉบับที่2 กรกฎาคม-ธันวาคม 2557:89-100.
- สุภางค์ จันทวานิช. (2552). วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 17.กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่ง  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรเดช สำราญจิตต์ (2551)วิถีชีวิตของผู้สูงอายุเขตเมืองภาคกลางในประเทศไทย.วารสารรามคำแหง.  
ปีที่ 25, ฉบับที่ 1 (ม.ค.- มี.ค. 2551)
- สุวิมล ตั้งสัจพจน์. (2541). พลศึกษาและนันทนาการ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา. มหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์
- สมชาย ภคภาสน์วิวัฒน์. (2542). การบริหารเชิงกลยุทธ์. พิมพ์ครั้งที่2.กรุงเทพฯ.อมรินทร์.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2559).แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข  
20 ปี. สืบค้นเมื่อ 22 มิถุนายน 2560,จาก <http://www.bps.ops.moph.go.th>.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่.(2559).การเข้าถึงบริการสุขภาพสุขภาพ. สืบค้นเมื่อ 25 มิถุนายน  
2560, จาก [http://pre.hdc.moph.go.th/hdc/main/index\\_pk.php](http://pre.hdc.moph.go.th/hdc/main/index_pk.php).
- องอาจ นัยพัฒนา.(2551).วิธีวิทยาการวิจัยเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพทางพฤติกรรมศาสตร์และ  
สังคมศาสตร์.พิมพ์ครั้งที่3.กรุงเทพฯ :สามลดา.
- Brenner, B.(1975). Quality of affect and self-evaluated happiness: Social indicators  
research, 2 pp.315-331

- Campbell, A., Converse, P. E., & Rodgers, W. L. (1976). *The quality of American life: Perceptions, evaluations, and satisfactions*. New York, NY, US: Russell Sage Foundation.
- Creswell, J.W., Plano Clark V.L.(2007). *Designing and conducting mixed methods Research*. Thousand Oaks, CA: Sage Publication. York : McGraw-Hill.
- Cohen, John M. and Uphoff, Norman T. (1977). *Rural Participation: Concepts and Measures for Project Design, Implementation and Evaluation*. In *Rural Development Monograph No. 2* The Rural Development Committee Center for International Studies, Cornell University, January.
- Cochran, William G. (1977). *Sampling Techniques*. New York : John Wiley & Sons.
- Denzin, N, K. (1989). *The Research Act*. 3<sup>rd</sup> Edition. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.
- Glueck, William F.(1984). *Strategic management and business policy*. Retrieved 27 August 2018, from <https://trove.nla.gov.au/work>.
- Jorge Gaete.(2016). *Influence of school-related factors on smoking among Chilean adolescents: a cross-sectional multilevel study*. Retrieved 25, August 2018, from <https://link.springer.com/article/10.1186/s12887-016-0612>.
- Jahoda, M. (1958). *Current concepts of positive mental health*. New York: Basic Books.
- Katarina Sjogren (2010) . *A gender perspective on factors that influence outdoor recreational physical activity among the elderly*. Retrieved 25, August 2018 from <https://link.springer.com/article/10.1186/1471-2318-10-34>
- Kraus, R. G., & Shank, J. (1992). *Therapeutic recreation service: principles and practices*. 4th ed. Dubuque, IA: W.C. Brown.
- Miles, M.B, and Huberman, A.M. (1994). *Qualitative Data Analysis*, 2nd Ed., 10-12 Newbury Park, CA: Sage.
- Orem, D. E. (1985). *Nursing: Concepts of practice* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.
- Shichman, S.; Cooper, E.(1984). *Life Satisfaction and Sex-Role Concept*. *Sex Roles*, 1984, Vol. 11, 227 – 240.

- Sell, H., & Nagpal, R. (1992). Assessment of subjective well-being: The subjective well-being inventory (SUBI). New Delhi: World Health Organization, Regional Office for South-East Asia.
- William W. Reeder. (1974). Some Aspects of the Informal Social Participation of Farm Families in New York State. Cornell University. .
- World Health Organization, 1993. WHOQOL: Study Protocol: Division of Mental Health. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization .(2017). Health & Sustainable Development Goals (SDGs). Retrieved June 20, 2017, from <http://www.who.int/sustainable-development/>
- Yazhuo Deng (2018) The Relationships Between Depressive Symptoms, Functional Health Status, Physical Activity, and the Availability of Recreational Facilities: a Rural-Urban Comparison in Middle-Aged and Older Chinese Adults. International Journal of Behavioral Medicine June 2018, Volume 25, Issue 3, pp 322–330.