

บรรณานุกรม

- กฤติกาพร โยโนนตาด. (๒๕๕๒). **ความสำคัญระหว่างปัจจัยคัดสรร ความรู้ซึ่งมีคุณค่าในตนเองการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของสตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือน จังหวัดชัยภูมิ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาสาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เกษมและกุลยา ตันติผลาชีวะ. (๒๕๕๙). **การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ**. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์, โกวิท พวงงาม. (ม.ป.ป.) **มติใหม่การปกครองท้องถิ่น วิสัยทัศน์กระจายอำนาจและการบริหารงานท้องถิ่น**. กรุงเทพฯ : ธรรมเสมา.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ตันศิริ. (๒๕๓๖). **การพยาบาลผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : รุ่งเรืองธรรม. จิตศักดิ์ พูนศรีสวัสดิ์. (๒๕๕๔). **สุขภาพของเราจะดูแลกันอย่างไร. เข้าถึงได้จาก** <http://www.vcharkarn.com/blog/๑๑๕๕๑๒>. (วันที่ค้นข้อมูล ๕ มีนาคม ๒๕๕๙)
- จิราภา สุขประเสริฐ. (๒๕๕๑). **รูปแบบการจัดการบริการเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุกรณีศึกษาศูนย์บริการผู้สูงอายุวัดอรุณญิก เทศบาลนครพิษณุโลก**. วิทยานิพนธ์ปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการวิขาปกครองท้องถิ่น) วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ฉก ณะศิริ. (๒๕๓๙). **ทำอย่างไรจะปราศจากโรคและชะลอความชรา**. กรุงเทพฯ : แพลนพรีนติ้ง
- ชนะ ธาร และคณะ. (๒๕๕๓). **รายงานวิจัยเรื่อง การศึกษาภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุกรณีศึกษาผู้สูงอายุในค่ายบุรฉัตร ราชบุรี**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- ชนะโชค คำวัน. (๒๕๕๓). **แนวทางการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลปลาปาก จังหวัดนครพนม**. รายงานการศึกษาอิสระปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการปกครองท้องถิ่น) วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ชุตีเดช เจียนดอน. (๒๕๕๔). **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชนบท อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา**. วารสารสาธารณสุขศาสตร์. ๔๑(๓) : ๒๒๙-๒๓๙.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (๒๕๓๘). **สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : ศุภนิชการพิมพ์.
- ฐานา ธรรมคุณ และสุวีรัตน์ เกตุตรง. (๒๕๕๘). **มุมมองของผู้สูงอายุต่อการส่งเสริมสุขภาพในชุมชนเมืองจังหวัดพิษณุโลก**. **พุทธชินราชเวชสาร**. ๒๒(๑) : ๙-๑๙.
- เดือนใจ ทองคำ. (๒๕๕๙). **พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้สูงอายุในอำเภอตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน) มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- ทัศนากุญชร วรรณระพรรณ, ลินจง โปธิบาล และจิตตวดี เจริญทอง. (๒๕๕๑). **การดูแลผู้สูงอายุที่พึ่งพิงในสถานสงเคราะห์คนชรา**. **พยาบาลสาร**. ๓๕(๑) : ๓๖-๔๕.
- นาถ พันธุมานิน. (๒๕๕๙). **รายงานการวิจัยการศึกษาการดำเนินงานขยายผลโครงการอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- นาถฤดี สุลีสถิต. (๒๕๔๑). **อัตรานวัตกรรมและการปรับตัวของผู้สูงอายุ** ศึกษารณจังหวัดยโสธร. :
คณะพัฒนาสังคมสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์. ม.ป.ท. : ม.ป.ท
- นาริรัตน์ จิตรมนตรี วิไลวรรณ ทองเจริญ และสาวิตรี ทยานศิลป์.(๒๕๕๒). **รายงานการวิจัยตัวแบบ
 การดูแลผู้สูงอายุที่ดีของครอบครัวและชุมชนเขตเมืองและกรุงเทพมหานคร.** กรุงเทพฯ :
 คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิตรา แรมจบก. (๒๕๔๒). **ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุของผู้ดูแลกับคุณภาพชีวิต
 ของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครอุดรธานี.** วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร์
 มหามบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิตา ชูโต. (๒๕๒๕). **คนชราไทย.** รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
 บรรลุ ศิริพานิช. (๒๕๕๒). **กระบวนการทัศนศึกษา การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ.** รายงานการประชุม
 โครงการประชุมวิชาการบริการปฐมภูมิ. กรุงเทพฯ : สหพัฒนไพศาล.
- บรรลุ ศิริพานิช. (๒๕๓๗). **๒๐ ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ : โครงการจัดพิมพ์คปไฟ
 บรรลุ ศิริพานิช. (๒๕๔๒). **ผู้สูงอายุไทย.** (พิมพ์ครั้งที่ ๒). กรุงเทพฯ : สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
 บริบูรณ์ พรพิบูลย์. (๒๕๓๕). **โลกยามชราและแนวการเตรียมตัวเพื่อเป็นสุข.** กรุงเทพฯ : เรือนแก้ว
 ผ่องพรรณ อรุณแสง. (๒๕๕๓). **การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาโรคเรื้อรัง.** เอกสารประกอบการประชุม.
 อุดรธานี : โรงพยาบาลอุดรธานี.
- พวงทอง ไกรพิบูลย์. (๒๕๕๔). **การดูแลผู้สูงอายุ.** เข้าถึงได้จาก <http://haamor.com/th/การดูแลผู้สูงอายุ/#article๑๐๒>. (วันที่ค้นข้อมูล ๕ มีนาคม ๒๕๕๙)
- พัทยา สายหู. (๒๕๓๖). **ลักษณะส่วนบุคคลกับวัฒนธรรมอาหาร.** เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการ
 ศึกษาเพื่อชุมชน หน่วยที่ ๑-๗. นนทบุรี : สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์
 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช,
- พิสิษฐ์ พิริยาพรรณ. (๒๕๕๒). **พัฒนาแนวทางและรูปแบบการจัดการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่เป็นโรค
 เรื้อรังเชิงรุก. วารสารระบบบริการปฐมภูมิและเวชศาสตร์ครอบครัว.** ๑(๒) : ๑๓-๒๑.
- เพ็ญแข ประจันปัจฉิก. (๒๕๔๕). **สูงอายุวิทยาศึกษา.** กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษาผู้ใหญ่คณะ
 ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร,
- เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์, พัชรียา ไชยลังกา และเอมอร แซ่จิว. (๒๕๕๓). **รูปแบบการบริการสุขภาพที่
 สอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาโรงพยาบาลชุมชน.** เอกสาร
 ประกอบการประชุมวิชาการ. นครปฐม : มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- ภัทรพร ไพเราะ. (๒๕๓๙). **ความสำคัญระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
 ในจังหวัดนครปฐม.** วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาพยาบาลศาสตร์)
 มหาวิทยาลัยมหิดล
- มาลินี วัฒนากุล. (๒๕๕๓). **การดูแลผู้สูงอายุ ด้านการป้องกันการติดเชื้อ.** พยาบาลสาร. ๓๗(๔) :
 ๑-๖.
- โยธิน แสงวดี ธนศ กิตติวีรพันธุ์ และวิมลทิพย์ มุสิกพันธ์ (๒๕๕๒). **ครัวเรือนกลุ่มกับระบบการดูแล
 ผู้สูงอายุ กรณีศึกษาจังหวัดกาญจนบุรี.** ในประชากรและสังคม ๒๕๕๒ : ครอบครัวไทยใน

- สถานการณ์เปลี่ยนผ่านทางสังคมและประชากร. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เล็ก สมบัติ, ศศิพัฒน์ ยอดเพชร และธนิภาต์ ศักดาพร. (๒๕๕๔). **ภาวะสูงวัยอย่างมีคุณภาพเชื่อมโยงกับการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจในประเทศไทย**. กรุงเทพฯ : สำนักมาตรฐานการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- วันดี โภคะกุล. (๒๕๔๘). **มาตรฐานการให้บริการผู้สูงอายุในแต่ละระดับสถานบริการ**. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- วิจัยประชากรและสังคม, สถาบัน มหาวิทยาลัยมหิดล. (๒๕๕๐). **สุขภาพคนไทย ๒๕๕๐ “หอมกลิ่นลำดวน” เตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง.
- วิจัยระบบสาธารณสุข, สถาบัน. (๒๕๕๓). **การจัดการความรู้และสังเคราะห์แนวทางปฏิบัติของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล : แนวปฏิบัติในการบริการผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : สหมิตรพริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- วิจิตร บุญยะโหดระ. (๒๕๔๓). **ชีวิตใหม่ในวัยทอง**. กรุงเทพฯ : รักสุขภาพ,
- วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์. (๒๕๕๗, กรกฎาคม-กันยายน). **การพัฒนาระบบบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาผู้อื่น**. วารสารสภาการพยาบาล. ๒๙(๓)
- วีระชัย สิทธิปิยะสกุล, ลินดา สิริภูบาล และสุภาวดี แก้วพินิจ. (๒๕๕๓). **ยุทธศาสตร์การดำเนินงานผู้สูงอายุ เขตตรวจราชการ ที่ ๑๗**. เชียงใหม่ : เกวลีการพิมพ์.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (๒๕๔๕). **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย(เล่ม ๒ วัยรุ่น-วัยสูงอายุ)**. (พิมพ์ครั้งที่ ๘ แก้ไขเพิ่มเติม). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร เล็ก สมบัติ ปรียานุช โชคนวณิช และธนิภานต์ ศักดาพร (๒๕๕๒, กรกฎาคม-กันยายน). **ตัวแบบการดูแล ผู้สูงอายุที่ดีของครอบครัวและชุมชนในชนบทไทย**. **วารสารพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ**. ๑๐(๓) : ๑๓-๒๔
- ศิริพร จิรวัฒน์กุล. (๒๕๓๗). **ภาวะสุขภาพและอนามัยผู้สูงอายุ**. เอกสารประกอบการสอน. ขอนแก่น : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ส่งเสริมสุขภาพ, สำนัก กรมอนามัย. (๒๕๔๗). **คู่มือการดูแลส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ**. (พิมพ์ครั้งที่ ๗. กรุงเทพฯ : องค์การส่งเสริมสุขภาพแห่งประเทศไทย).
- สรกุล เจนอบรม. (๒๕๓๔). **วิทยาการผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษานอกโรงเรียนคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
- สัมฤทธิ์ ศรีธำรงสวัสดิ์. (๒๕๕๓). **รายงานการสังเคราะห์ระบบการดูแลผู้สูงอายุในระยะยาวสำหรับประเทศไทย**. กรุงเทพฯ : ที คิว พี.
- สายฤดี วรกิจโกคาทร ประภาพรรณ จุเจริญ กมลพรรณ พันพิง สาวิตรี ทยานศิลป์ และดวงใจ บรรทัด (๒๕๕๐). **ระบบการดูแลของผู้สูงอายุ**. ในปรับแนวคิด ร่วมชีวิตผู้สูงวัย : การทบทวนแนวคิดและองค์ความรู้เบื้องต้นเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของกลุ่มประชากรผู้สูงอายุ. เครือข่ายนักวิจัย MERIT จาก ๕ สถาบันในมหาวิทยาลัยมหิดล.

- สิงหา จันทริย์วงศ์. (๒๕๕๑). การพัฒนารูปแบบที่เหมาะสมสำหรับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชนบทโดย
ใช้ครอบครัวเป็นศูนย์กลาง. สุรินทร์ : มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์.
- สิทธิอาภรณ์ ชวนปี. (๒๕๕๓). การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุตำบลบางเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดสุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (สาขา
จิตวิทยาการแนะแนว) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สิรินทร ฉั่นสิริกาญจน. (๒๕๕๒). สถานการณ์องค์ความรู้เกี่ยวกับการทำงานผู้สูงอายุแบบบูรณาการ.
รายงานการประชุมโครงการประชุมวิชาการบริการปฐมภูมิ. กรุงเทพฯ : สหพัฒนไพศาล.
- สุภาพจิต, กรม กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๓). คู่มือการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต
ผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : ศรีเมืองการพิมพ์.
- สุทธิพงศ์ บุญผดุง. (๒๕๕๔). การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดยใช้โรงเรียนเป็นฐาน ตาม
หลักเศรษฐกิจพอเพียง (ระยะที่ ๑). รายงานการวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- สุนุตตรา ตะบูนพงศ์, พัชรียา ไชยลังกา, เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์ และสาวิตรี ลิ้มชัยอรุณ. (๒๕๕๓).
ความต้องการของผู้สูงอายุและครอบครัวใน ๕ จังหวัดชายแดนภาคใต้ต่อบริการ สุขภาพ
ผู้สูงอายุ. วารสารพญาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. ๕(๑) : ๙-๑๗.
- สุพัตรา ศรีวณิชชากร และคณะ (๒๕๕๖). โครงการวิจัยบูรณาการเพื่อพัฒนา รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุ
แบบองค์รวม. นครปฐม : สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรกุล เจนอบรม. (๒๕๕๑). วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย.
กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษานอกโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย
- สุรางค์ เชื้อวณิชชากร. (๒๕๕๘). ปัจจัยทางชีวะสังคมและจิตลักษณะบางประการที่มีผลต่อพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพของบุคลากรโรงเรียนมหิดลวิทยานุสรณ์ จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อรรวรรณ์ คูหา และนนท์ศักดิ์ ธรรมานวัตร. (๒๕๕๒). การศึกษาระบบดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีความ
เปราะบางด้านสุขภาพในชุมชน. กรุงเทพฯ : ซีจี ทูล.
- อาชัญญา รัตนอุบล, วีระเทพ ปทุมเจริญวัฒนา, สารีพันธ์ุ ศุภวรรณ, วรรัตน์ อภินันท์กุล, ณีฐลัทธินันท์
ศรีมีชัย และสุวิธิตา จรุงเกียรติกุล. (๒๕๕๒). การศึกษาสภาพ ปัญหาความต้องการและ
รูปแบบการจัดกิจกรรมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย เพื่อส่งเสริมการ
เรียนรู้ด้านการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุของผู้ใหญ่วัยแรงงาน. มูลนิธิ
สถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ : ม.ป.พ.
- อาทิตยา ทะวงศ์. (๒๕๕๓). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
กรณีศึกษา ตำบลช่องเปา อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่. การศึกษาค้นคว้าอิสระ
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการบริการการพัฒนาสังคม) สถาบันบัณฑิต
พัฒนบริหารศาสตร์
- Campbell R.J. (๑๙๘๑). Psychiatric dictionary. (๕th ed). New York : Oxford University

- Cunningham, Glenda Davis. (୧୯୯୯). **Health Promotion Self-Care Behavior in the Community Older Adult Health Sciences Hospital Management.** Tax as Woman University,
- Heine, C. (୧୯୯୭). Community issue in the holistic care of the elderly. **Holistic Nurse Practice.** ୩(୧) : ୫୩-୬୦.
- Kim, H. S., Harada, K., Miyashita, M., Lee, E. A., Park, J. K., & Nakamura, Y. (୨୦୦୧). Use of senior center and the health-related quality of life in korean older adults. **Journal of Preventive Medicine and Public Health.** ୧୧ (୧) : ୧୧୯-୧୧୬.
- World Health Organization. (୨୦୦୭). **Active ageing a policy framework.** Geneva : World Health Organization.