

1. นโยบายของผู้นำภาครัฐโดยผู้ที่มีบทบาทมากที่สุดคือ นายองค์การบริหารส่วนตำบลหรือ นายกเทศมนตรี ของท้องถิ่นนั้นๆ เนื่องจากเป็นผู้กำหนดนโยบายและแนวทางการทำงานสมาชิก พนักงาน เจ้าที่ของรัฐ ในการกำกับและขับเคลื่อนแนวคิดและวิธีการ รวมทั้งเป็นผู้สร้างขวัญและ กำลังใจ ให้กับบุคลากรและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง อำนวยความสะดวกในส่วนอื่นๆ การดำเนินงานจะ สำเร็จไม่ได้หากขาดความร่วมมือจากผู้บริหารสูงสุดในท้องถิ่น

2. ชุมชนต้องมีผู้นำการเปลี่ยนแปลง หมายถึง ผู้นำโดยธรรมชาติของชุมชน ซึ่งเป็นผู้ ประสานงาน นำแนวคิดสู่การปฏิบัติ วางแผน สร้างทีมงาน สานประโยชน์ ซึ่งต้องมีคุณลักษณะภาวะ ผู้นำอย่างสมบูรณ์ กล่าวคือมีความรู้ ความสามารถ มีความอดทน เสียสละ กล้าคิด กล้าทำ กล้านำ และกล้าที่เปลี่ยนแปลง(กัตไม่ปล่อย) สิ่งสำคัญคือเป็นบุคคลสาธารณะของชุมชน ท้องถิ่นที่มีพื้นฐาน ความมุ่งมั่นตั้งใจในการพัฒนาและสามารถดำเนินงานในพื้นที่ได้อย่างต่อเนื่อง

3. ชุมชนต้องมีสถานการณ์ปัญหาาร่วมกัน เช่น สูญเสียบุคคลที่ตนรักซึ่งมีสาเหตุเนื่องมาจาก แอลกอฮอล์ เช่นอุบัติเหตุ การทะเลาะวิวาท ถูกทำร้ายร่างกายและจิตใจ ปัญหาการขาดแคลนเงิน อย่ำร้าง ปัญหาครอบครัว จึงเป็นส่วนสำคัญที่จะผลักดันนโยบาย แนวคิด ร่วมกันระหว่างชุมชนเพื่อ เป็นการจัดการปัญหาและส่งผลอย่างเป็นรูปธรรม

4. ชุมชนต้องมีการเรียนรู้อยู่ตลอดเวลาโดยผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกระดับ การเรียนรู้เป็นการ เปิดใจเพื่อที่จะเข้าใจ การเอาตนเองและบุตรรอบข้างร่วมศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จะพบว่ามีความ เข้าใจสาเหตุ สภาพปัญหา ผลกระทบ ทำให้เกิดความรู้สึกเห็นใจ ผลที่เกิดจากประสบการณ์ของผู้ สูญเสีย ทำให้เกิดแรงบันดาลใจในการขับเคลื่อนการทำงาน และมีเป้าหมายที่ชัดเจน ส่งผลให้การ ดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

5. ชุมชนต้องการประชาสัมพันธ์ และมีการจัดกิจกรรมกระตุ้นอย่างต่อเนื่อง จนเกิดเป็นพันธ สัญญาทางใจ ชุมชนที่ประสบความสำเร็จจะเห็นได้ว่าการประชาสัมพันธ์ ข่าวสารและการจัดกิจกรรม กระตุ้นอย่างต่อเนื่อง เป็นการกระตุ้นให้คนในชุมชนตระหนักรู้ และอยู่ในบรรยากาศตลอดเวลา จน เกิดเป็นพันธสัญญาทางใจ เกิดความละอาย และค่อยๆหลีกเลี่ยงจากแอลกอฮอล์ในที่สุด

จากการดำเนินวิจัยดังกล่าวได้นวัตกรรมซึ่งเป็นแนวทางการลดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สำหรับ ชุมชนที่ดี จำนวน 2 แห่ง ซึ่งเกิดจากการบริหารจัดการตนเองของชุมชนเพื่อการลดการดื่มเครื่องดื่ม

แอลกอฮอล์ที่มีความแตกต่างกันคือ ตำบลเฝ้าไร่ อำเภอเฝ้าไร่ จังหวัดหนองคาย ได้แนวทางการลด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 5 รูปแบบและตำบลนาเจริญ อำเภอเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี ได้หลักสูตร วิชาการลดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 4 วิชาหลัก 7 วิชาย่อย

คำสำคัญ : แนวทางการลดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

Abstract

Project Research: Guideline for Reducing Alcohol Consumption in Communities for the Happy Society of the Northeastern Region

Researchers: **Bancha Nuansai**

Nattapon Wongram

Suteekit Fordsoongnuarn

Chokchi Wisetsee

University: Buriram Rajabhat University

The purpose of this research was to strengthen in self-management about alcohol reduction of communities in the northeastern region. Researcher use a participatory qualitative research method by communities meeting into four parties were university's researcher (instructor), villager, coordinator (local government officer), and Buriram Rajabhat University's students (co-researcher) that were designed instrument, process within research team, create activities for exchanging knowledge between researchers and research partners, and performed in the area. Then, follow up the results and arrange a meeting to report the progress of the subproject, analysis and synthesis of results of the project, project conclusion and do handbook for expanding to public policy which the projects consisted of four projects as follow: 1) The Guideline for Empowerment of Youth through Reducing Alcohol, Faorai Subdistrict Municipality, Nongkhai province, 2) The Guideline for Enhancing Alcohol Reduction "Boworn" in community, Ubon Ratchathani province, 3) A

Development of Network Group for Reducing Alcohol, Hingnom Sub-district Administrative Organization, NongKhai province, and 4) The Guideline for Enhancing Alcohol Reduction in community, Nongkhai province. The project research have 17 researchers as follow; 4 teachers in university, 4 assistant researchers, and 9 local researchers.

The research findings show that guidelines for collaboration in solving problem in alcohol consumption which have factors for collaboration and successful as follow:

1. The policy of government leaders such as Chief Executive of Sub-district Administrative Organization or mayor of each region. Government leaders are the policy makers and guidelines in working of the members, staff, and government officer as well as giving ideas and methods to the people in the community.

2. The community must have a leader to change, refer to natural leader of community who must have characteristic of leadership such as have knowledge, abilities, diligence, make a sacrifice, dare to think, do, and to be change.

3. The community must have a common problem situation, such as losing a lover which is caused by alcohol, for example an accident, controversy, physical and mental harm, poverty problem, divorce, and family problem. All of these problems will be encourage policy and conceptual approach of community to problem management and concrete result.

4. Participants in the community need to be constantly learning. Learning is opened mind. Everyone in the community studies and shares knowledge will find that there is an understanding of the cause, the problem, the impact, the cause of sympathy and the experience of the losers inspires for working and has a goal clearly and efficiently.

5. The community must promote and organize activities continuously for making a covenant of the mind. So successful communities can see that give information and arrange activities encourage people in the community and became the covenant of the mind, be embarrassed, and away from alcohol.

Based on this research, this innovation is the guideline for reducing alcohol consumption for two good communities, due to the difference in self-management on

alcohol reduction of the community as follow; Faorai subdistrict, Faorai district, Nongkhai province which has five ways to reduce alcohol in community, and Nacharearn subdistrict, Det Udom district, Ubon Ratchathani province has reducing alcoholic consumption causes 4 main subjects and 7 subjects.

Keyword: Guideline for Reducing Alcohol Consumption

