

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
คำนำ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฌ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาหลักการและเหตุผล	1
1.2 กรอบแนวคิดและยุทธศาสตร์	4
1.3 วัตถุประสงค์และเป้าหมาย	7
1.4 กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินการ	7
1.5 ผลที่คาดว่าจะได้รับ	8
บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรม	9
2.1 ความหมาย	9
2.2 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	11
2.3 แนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	14
2.4 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการมีส่วนร่วม	18
2.5 แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต	22
2.6 แนวคิดการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต	25
2.7 แนวคิดการถ่ายทอดความรู้สำหรับผู้สูงอายุและการเสริมสร้างทักษะชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ	31
2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	47
3.1 วิธีดำเนินงาน	47
3.2 กลุ่มเป้าหมาย	49
3.3 พื้นที่ดำเนินงาน	51
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	51

3.5 การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	52
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	53
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย	53
3.8 แผนการดำเนินงาน (Action Plan)	55
3.9 รายชื่อนักวิจัยในพื้นที่	58

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 บริบทของพื้นที่ศึกษา	61
4.1 ด้านกายภาพ	61
4.2 ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	63
4.3 ด้านสังคมและวัฒนธรรมประเพณี	68
4.4 บริบทผู้สูงอายุตำบลแจนแลน	78
4.5 ด้านการจัดการและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	81
บทที่ 5 ปฏิบัติการวิจัยในพื้นที่	85
5.1 แผนภาพรายละเอียดกิจกรรม	85
5.2 กิจกรรมการดำเนินการวิจัย	86
5.3 ผลที่ได้รับจากการวิจัย	94
บทที่ 6 สรุปผลและข้อเสนอแนะ	105
6.1 สรุปผลโครงการวิจัย	105
6.2 เป้าหมาย/กลุ่มเป้าหมาย	107
6.3 ผลที่ได้รับจากโครงการวิจัย	107
6.4 ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น	109
6.5 ข้อเสนอแนะ	110
บรรณานุกรม	112
บุคลากร	116
ภาคผนวก	120
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	121
ภาคผนวก ข ภาพประกอบการวิจัย	131
ประวัติผู้วิจัย	139

