

บทที่ 4

ผลการวิจัย

สรุปแบบสอบถามโครงการวิจัยการพัฒนาแนวทางส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุขาดการดูแลอย่างต่อเนื่อง การจัดการความรู้ด้านกฎหมายเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ศึกษากรณีพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยขมิ้น อำเภอหนองแค จังหวัดสระบุรี ได้มีผลดังนี้คือ

4.1 ส่วนที่ 1 ข้อมูล/รายละเอียดส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

1.เพศ

| เพศ | จำนวน | ร้อยละ |
|------|-------|--------|
| ชาย | 37 | 37 |
| หญิง | 63 | 63 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 63 คน คิดเป็นร้อยละ 63 รองลงมาเป็นเพศชาย จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 37

2.สถานภาพสมรส

| สถานภาพ | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------|-------|--------|
| โสด | 12 | |
| สมรส | 67 | |
| หม้าย | 19 | |
| หย่าร้าง/แยกกันอยู่ | 2 | |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 67 รองลงมา มีสถานภาพหม้าย จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 19

3.อายุ

| อายุ(ปี) | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------|-------|--------|
| 60 - 65 | 39 | 39 |
| 66 - 70 | 16 | 16 |
| 71 - 75 | 16 | 16 |
| มากกว่า 75 ปีขึ้นไป | 29 | 29 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่อายุ 60 – 65 ปี จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 39 รองลงมาอายุมากกว่า 75 ปีขึ้นไป จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 29

4.ระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า | 86 | 86 |
| มัธยมต้น | 1 | 1 |
| มัธยมปลายหรือเทียบเท่า | 9 | 9 |
| อนุปริญญาหรือเทียบเท่า | 2 | 2 |
| ปริญญาตรี | 2 | 2 |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 0 | 0 |
| อื่นๆ เช่น หลักสูตรเสริมความรู้/ ความสามารถ | 0 | 0 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาประถมศึกษาหรือต่ำกว่า จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 86 รองลงมามัธยมปลายหรือเทียบเท่า จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 9

5.รายได้ส่วนบุคคล/เดือน

| รายได้/เดือน | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------|-------|--------|
| 1,000 บาท หรือต่ำ | 65 | 65 |

| | | |
|---------------------|-----|-----|
| กว่า | | |
| 1,001 – 5,000 บาท | 14 | 14 |
| 5,001 – 10,000 บาท | 12 | 12 |
| 11,001 – 15,000 บาท | 5 | 5 |
| 15,001 – 20,000 บาท | 2 | 2 |
| 20,001 – 25,000 บาท | 1 | 1 |
| 25,001 บาท | 1 | 1 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือน 1,000 บาท หรือต่ำกว่า จำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 65 รองลงมามีรายได้ 1,001 – 5,000 บาท จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 14

6.รายได้ครอบครัว/เดือน

| รายได้ต่อ/เดือน | จำนวน | ร้อยละ |
|-----------------------|-------|--------|
| 5,000 บาท หรือต่ำกว่า | 53 | 53 |
| 5,001 – 10,000 บาท | 21 | 21 |
| 10,001 – 15,000 บาท | 8 | 8 |
| 15,001 – 20,000 บาท | 9 | 9 |
| 20,001 – 30,000 บาท | 3 | 3 |
| 30,001 – 50,000 บาท | 6 | 6 |
| 50,001 – 75,000 บาท | 0 | 0 |
| 75,001 – 100,000 บาท | 0 | 0 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ครอบครัวมีรายได้ต่อเดือน 5,000 บาท หรือต่ำกว่า จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 53 รองลงมามีรายได้ 5,001 – 10,000 บาท จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 21

7.แหล่งรายได้ประจำของท่านมาจากแหล่งใด(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| แหล่งรายได้ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| คู่สมรส | 13 | 9.7 |
| บุตร/หลาน | 37 | 27.6 |
| เงินช่วยเหลือจากรัฐบาล/ หน่วยงานเอกชน | 51 | 38.1 |
| ตนเอง เช่น เงินสะสม เงิน บำเหน็จ บำนาญ | 22 | 16.4 |
| อื่นๆ | 11 | 8.2 |
| รวม | 134 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่มีแหล่งรายได้เงินช่วยเหลือจากรัฐบาล/หน่วยงานเอกชน จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 38.1 รองลงมาได้จาก บุตร/หลาน จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 27.6

8.ปัจจุบันท่านทำงานหรือไม่

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|--------|-------|--------|
| ทำ | 20 | 20 |
| ไม่ทำ | 80 | 80 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ไม่ทำงาน จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 80 รองลงมาทำงาน จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 20

9.อาชีพ/ตำแหน่งงานในปัจจุบันของท่าน

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| พนักงานบริษัทระดับ ผู้จัดการ/ผู้บริหาร | 1 | 3.4 |
| ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะอาชีพ เช่น แพทย์ ทนายความ | 0 | |

| | | |
|-------------------------------------|----|------|
| ค้าขาย เจ้าของกิจการ ส่วนตัว | 7 | 24.1 |
| ทำสวน ทำไร่ เกษตรกร | 3 | 10.3 |
| แม่บ้าน/พ่อบ้าน | 4 | 13.8 |
| ช่าง/แรงงานเช่น รับจ้าง ช่าง ฯลฯ | 7 | 24.1 |
| อื่นๆ | 7 | 24.1 |
| รวม | 29 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ปัจจุบันส่วนใหญ่มีอาชีพค้าขาย เจ้าของกิจการส่วนตัวและช่าง/แรงงานเช่น รับจ้าง ช่าง ฯลฯ และอื่นๆ จำนวนอย่างละ 7 คน คิดเป็นร้อยละอย่างละ 24.1 รองลงมาคือแม่บ้าน/พ่อบ้าน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 13.8

10.อาชีพที่ท่านเคยทำในอดีต

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| พนักงานบริษัทระดับ ผู้จัดการ/ผู้บริหาร | 1 | 1 |
| ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะอาชีพ เช่น แพทย์ ทนายความ | 0 | 0 |
| ค้าขาย เจ้าของกิจการ ส่วนตัว | 24 | 24 |
| ข้าราชการ | 6 | 6 |
| แม่บ้าน/พ่อบ้าน | 12 | 12 |
| ช่าง/แรงงานเช่น รับจ้าง ช่าง ฯลฯ | 37 | 37 |
| พนักงานบริษัทเอกชน | 3 | 3 |
| อื่นๆ ระบุทำนา | 21 | 21 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ในอดีตมีอาชีพช่าง/แรงงานเช่น รับจ้าง ช่าง ฯลฯ จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 37 รองลงมามีอาชีพค้าขาย เจ้าของกิจการส่วนตัว จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 24

11.ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่กับ(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| คู่สมรส(สามี/ภรรยา) | 48 | 36.6 |
| บิดา/มารดา | 3 | 2.3 |
| บุตร/หลาน | 69 | 52.7 |
| ญาติ | 5 | 3.8 |
| เพื่อน | 0 | 0 |
| อยู่คนเดียว | 9 | 6.9 |
| หน่วยงานรัฐบาลหรือ องค์กรเอกชน เช่น บ้านพัก คนชรา | 0 | 0 |
| รวม | 131 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบุตร/หลาน จำนวน 69 คน คิดเป็นร้อยละ 52.7 รองลงมาอยู่กับคู่สมรส(สามี/ภรรยา) จำนวน 48 คิดเป็นร้อยละ 36.6

12.จำนวนสมาชิกทั้งหมดในครอบครัว

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|------------|-------|--------|
| จำนวน 1 คน | 10 | 10 |
| จำนวน 2 คน | 20 | 20 |
| จำนวน 3 คน | 20 | 20 |
| จำนวน 4 คน | 13 | 13 |
| อื่นๆ | 37 | 37 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่มีสมาชิกครอบครัวอื่นๆ จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 37 รองลงมามี 2 และ 3 คน จำนวนอย่างละ 20 คน คิดเป็นร้อยละอย่างละ 20

13.สถานภาพที่พักอาศัยปัจจุบัน

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|--------------------------------|-------|--------|
| เป็นเจ้าของเอง | 78 | 78 |
| อาศัยอยู่กับบุตร/หลาน/ ญาติ | 18 | 9 |
| เช่าอยู่ | 4 | 41 |
| ผ่อน/จำนอง | 0 | 0 |
| บ้านพักคนชรา | 0 | 0 |
| อื่นๆ | 0 | 0 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่เป็นเจ้าของ จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 78 รองลงมาอาศัยอยู่กับบุตร/หลาน/ญาติ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 18

14.ประเภทที่พักอาศัย

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------|-------|--------|
| บ้านเดี่ยวชั้นเดียว | 55 | 55 |
| บ้านเดี่ยว 2 ชั้น | 42 | 42 |
| ทาวน์เฮ้าส์ | 2 | 2 |
| อาคารพาณิชย์/ตึกแถว | 0 | 0 |
| คอนโดมิเนียม | 0 | 0 |
| อื่นๆ | 0 | 0 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่เป็นบ้านชั้นเดียว จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมาเป็นบ้านเดี่ยว 2 ชั้น จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 42

4.2 ส่วนที่ 2 ด้านเจตคติ/ความรู้สึก

| ข้อคำถาม | ค่าเฉลี่ย | ค่าเบี่ยง เบน มาตรฐาน | ระดับเจตคติ |
|---|-----------|-----------------------------|-------------|
| ส่วนที่ 1 ด้านเจตคติ/ความรู้สึก | | | |
| 1.ฉันมีส่วนร่วมในงานกิจกรรมของสังคมหรือส่วนรวม เช่น นัดพบศิษย์เก่า เป็นต้น | 3.15 | 1.459 | ปานกลาง |
| 2.ฉันสนใจกับการร่วมทำกิจกรรมกับครอบครัว | 4.08 | 1.098 | ดี |
| 3.การร้องเพลง เต้นรำ เป็นสิ่งที่ฉันชอบทำ | 3.36 | 1.291 | ปานกลาง |
| 4.ฉันชอบให้คนในครอบครัวมีเวลาอยู่ด้วยกันพร้อมหน้าพร้อมตา | 3.88 | 1.104 | ดี |
| 5.ฉันชอบให้บุตร/หลานกลับมาเยี่ยมเยือนในวันหยุดหรือในช่วงเทศกาลเสมอ | 4.33 | .975 | ดี |
| 6.ฉันสนใจและชอบติดตามข่าวสารบ้านเมืองจากสื่อประเภทวิทยุโทรทัศน์ | 4.21 | .946 | ดี |
| 7.ฉันชอบใช้โทรศัพท์มือถือ | 2.89 | 1.392 | ปานกลาง |
| 8.ความสำเร็จหรือความภาคภูมิใจของฉันคือความสำเร็จของลูกหลาน | 4.36 | .746 | ดี |
| 9.ฉันเป็นคนขี้กลัว หวาดระแวง ซึมเศร้า วิดกกังวล | 2.77 | 1.362 | ปานกลาง |
| 10.บ่อยครั้งฉันรู้สึกถูกทอดทิ้งจากสังคม | 2.65 | 1.290 | ปานกลาง |
| 11.ฉันมีความมั่นใจในตนเองและจะทำในสิ่งที่ฉันเห็นว่าถูกต้องโดยไม่สนใจคำพูดของใคร | 3.77 | 1.136 | ดี |
| 12.ฉันรู้สึกว่าการมีชีวิตอยู่จนถึงทุกวันนี้เป็นเรื่องที่น่ายินดียิ่ง | 4.06 | .862 | ดี |
| 13.ฉันมีการเตรียมรับวัยชราและพร้อมเผชิญกับปัญหาต่างๆที่จะมาถึงตลอดเวลา | 4.12 | .891 | ดี |
| 14.ฉันคิดว่าผู้สูงอายุควรได้รับการดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดีที่สุดจากครอบครัว | 4.29 | .743 | ดี |

| | | | |
|---|------|-------|-------------|
| 15.สังคมไทยควรเห็นคุณค่า ยกย่อง เคารพ นับถือผู้สูงอายุ | 4.65 | .575 | ดีมาก |
| 16.วัฒนธรรมไทยหลายๆ ต้องดูแลพ่อแม่เมื่อแก่ชรา | 4.63 | .677 | ดีมาก |
| รวม | 3.83 | .968 | ดี |
| ส่วนที่ 2 ด้านการปฏิบัติตน/พฤติกรรมที่ปฏิบัติ. | | | |
| 1.งานอดิเรกของฉันคือ การทำงานบ้านเล็กๆน้อยๆหรืองานฝีมือหรืองานช่างต่างๆ | 3.70 | 1.411 | ดี |
| 2.ฉันชอบดูแลลูกหลานเป็นประจำ | 3.82 | 1.226 | ดี |
| 3.ฉันใช้เวลาพักผ่อนส่วนใหญ่ที่บ้าน | 4.53 | .784 | ดีมาก |
| 4.การดื่มสุราช่วยให้ฉันมีความสุขในงานต่างๆ | 1.86 | 1.247 | ควรปรับปรุง |
| 5.ฉันมักสูบบุหรี่เพื่อคลายเครียดเสมอ | 1.81 | 1.339 | ควรปรับปรุง |
| 6.การเล่นหอย แשר เป็นเรื่องปกติของฉัน | 2.85 | 1.452 | ปานกลาง |
| 7.ฉันมักไปพบแพทย์หรือใช้บริการการแพทย์เป็นประจำ ไม่ว่าจะเจ็บป่วยหรือไม่ก็ตาม เพื่อดูแลรักษาสุขภาพให้ดี | 3.60 | 1.371 | ดี |
| 8.การเล่นกีฬา ทำให้สุขภาพฉันแข็งแรง | 2.72 | 1.386 | ปานกลาง |
| 9.การออกกำลังกายคือสิ่งที่ฉันทำเป็นประจำ | 3.45 | 1.381 | ปานกลาง |
| 10.ฉันชอบอยู่บ้านมากกว่าออกไปไหน | 4.27 | 1.127 | ดี |
| 11.ฉันบริโภคอาหารโดยคำนึงถึงประโยชน์และคุณค่าทางโภชนาการเสมอ | 4.22 | .927 | ดี |
| 12.ฉันควรหมั่นพบแพทย์และตรวจสุขภาพทุกปี | 4.25 | 1.067 | ดี |
| รวม | 3.42 | 1.103 | ปานกลาง |
| ส่วนที่ 3 ด้านความร่วมมือกับชุมชน | | | |
| 1.ฉันเป็นสมาชิกที่เกี่ยวข้องกับสันตนาการหรือการพักผ่อนต่างๆ เช่น ชมรมผู้สูงอายุ ชมรมที่เกี่ยวข้องกับอาชีพ | 3.09 | 1.471 | ปานกลาง |
| 2.ฉันมีส่วนร่วมทำงานให้กับชุมชนที่อาศัยอยู่ | 3.49 | 1.403 | ปานกลาง |
| 3.ฉันต้องร่วมงานของชุมชนเสมอ เช่น งานศพ | 3.67 | 1.378 | ดี |
| 4.ฉันร่วมงานประเพณีต่างๆ ของชุมชนเสมอ | 3.64 | 1.389 | ดี |
| 5.ฉันสามารถถ่ายทอดประสบการณ์และใช้ความรู้ที่เป็นประโยชน์แก่เยาวชนและสังคมได้ | 3.83 | 1.400 | ดี |

| | | | |
|---|------|-------|---------|
| รวม | 3.54 | 1.378 | ดี |
| ส่วนที่ 4 ด้านเศรษฐกิจ/รายได้ | | | |
| 1.ฉันยังคงทำงานพิเศษหรืองานเสริมอยู่บ้างแม้ว่าจะไม่ใช่งานหลัก ของฉันที่ทำเป็นประจำ | 2.89 | 1.340 | ปานกลาง |
| 2.ฉันยังคงใช้จ่ายเงินเพื่อเลี้ยงดู รักษากุหลาบ | 3.05 | 1.366 | ปานกลาง |
| 3.ฉันควรต้องมีการวางแผนจัดสรรการใช้จ่ายเงินของฉันในอนาคต อย่างระมัดระวัง | 3.28 | 1.341 | ปานกลาง |
| รวม | 3.07 | 1.326 | ปานกลาง |
| ภาวะสุขภาพของท่านในปัจจุบัน | | | |
| 1.ภาวะสุขภาพในรอบ 1 สัปดาห์ | 3.21 | 1.113 | ปานกลาง |
| 2.โรคประจำตัว(ถ้ามี) | 3.02 | 1.054 | ปานกลาง |
| รวม | 3.12 | 1.066 | ปานกลาง |
| รวมทุกด้าน | 3.56 | 1.089 | ดี |

หมายเหตุ : ดีมาก (4.51-5.00) ดี (3.51-4.50) ปานกลาง (2.51-3.50)

ควรปรับปรุง (1.51-2.50) ต้องปรับปรุง (0.00-1.50)

จากตารางพบว่า ความคิดเห็นต่อเจตคติ/ความรู้สึกของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุขาดการดูแลอย่างต่อเนื่อง ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยขมิ้น อำเภอหนองแค จังหวัดสระบุรี โดยรวมอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 3.56 และเมื่อพิจารณานั้นพบว่า

ผู้ตอบแบบสอบถามด้านเจตคติ/ความรู้สึก อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.83 และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่าที่**สูงที่สุด**คือ สังคมไทยควรเห็นคุณค่า ยกย่อง เคารพ นับถือผู้สูงอายุ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.65 รองลงมาคือ วัฒนธรรมไทยลูกๆ ต้องดูแลพ่อแม่เมื่อแก่ชรา มีค่าเฉลี่ย 4.63 และที่**น้อยที่สุด**คือ บ่อยครั้งฉันรู้สึกถูกทอดทิ้งจากสังคม มีค่าเฉลี่ย 2.65

ผู้ตอบแบบสอบถามด้านการปฏิบัติตน/พฤติกรรมที่ปฏิบัติ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.42 และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่าที่**สูงที่สุด**คือ ฉันใช้เวลาพักผ่อนส่วนใหญ่ที่บ้าน มีค่าเฉลี่ย 4.53 รองลงมาคือ ฉันชอบอยู่บ้านมากกว่าออกไปไหน มีค่าเฉลี่ย 4.27 และ**น้อยที่สุด**คือ ฉันมักสูบบุหรี่เพื่อคลายเครียดเสมอ มีค่าเฉลี่ย 1.81

ผู้ตอบแบบสอบถามด้านความร่วมมือกับชุมชน อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 3.54 และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่าที่**สูงที่สุด**คือ ฉันสามารถถ่ายทอดประสบการณ์และใช้ความรู้ที่เป็นประโยชน์แก่เยาวชนและสังคมได้ มีค่าเฉลี่ย 3.83 รองลงมาคือ ฉันต้องร่วมงานของชุมชนเสมอ เช่น งานศพ มีค่าเฉลี่ย 3.67 และ**น้อยที่สุด**คือ ฉันเป็น

สมาชิกที่เกี่ยวข้องกับสันตนาการหรือการพักผ่อนต่างๆ เช่น ชมรมผู้สูงอายุ ชมรมที่เกี่ยวข้องกับอาชีพ มีค่าเฉลี่ย 3.09

ผู้ตอบแบบสอบถามด้านเศรษฐกิจ/รายได้ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.07 และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่าที่สูงที่สุดคือ ฉันควรต้องมีการวางแผนจัดสรรการใช้จ่ายเงินของฉันในอนาคตอย่างระมัดระวัง มีค่าเฉลี่ย 3.28 รองลงมาคือ ฉันยังคงใช้จ่ายเงินเพื่อเลี้ยงดู รักลูกหลาน มีค่าเฉลี่ย 3.05 และที่น้อยที่สุด คือ ฉันยังคงทำงานพิเศษหรืองานเสริมอยู่บ้างแม้ว่าจะไม่ใช่งานหลักของฉันที่ทำเป็นประจำ มีค่าเฉลี่ย 2.89

ผู้ตอบแบบสอบถามภาวะสุขภาพของท่านในปัจจุบัน อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.12 และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่าที่สูงที่สุดคือ ภาวะสุขภาพในรอบ 1 สัปดาห์ มีค่าเฉลี่ย 3.21 รองลงมาคือ โรคประจำตัว มีค่าเฉลี่ย 3.02

4.3 ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 1

ป่วยโรคเรื้อรังหรือไม่

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|---------|-------|--------|
| ป่วย | 91 | 91 |
| ไม่ป่วย | 9 | 9 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 91 รองลงมาไม่ป่วย จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 9

โรคที่ป่วย

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|--------------------|-------|--------|
| โรคเบาหวาน | 51 | 32.3 |
| โรคความดันโลหิตสูง | 51 | 32.3 |
| โรคอ้วน | 1 | 0.6 |
| โรคหัวใจ | 9 | 5.7 |
| โรคไต | 3 | 1.9 |
| โรคอื่นๆ | 43 | 27.2 |
| รวม | 158 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ป่วยเป็นโรคโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวนอย่างละ 51 คน คิดเป็นร้อยละอย่างละ 32.3รองลงมาเป็นโรคอื่นๆ จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 27.2

| ข้อความคำถาม | ไม่เคย | บ่อยครั้ง | ประจำ | ค่าเฉลี่ย | ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการปฏิบัติ |
|--|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------------|-----------------|
| พฤติกรรมด้านการรับประทานอาหาร | | | | | | |
| 1.ท่านรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ | 2 (2.00) | 11 (11.00) | 77 (77.00) | 2.85 | .411 | ดี |
| 2.ท่านรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ | 5 (5.00) | 4 (4.00) | 91 (91.00) | 2.86 | .472 | ดี |
| 3.ท่านรับประทานอาหารผักและผลไม้ | 0 (0.00) | 9 (9.00) | 91 (91.00) | 2.91 | .288 | ดี |
| 4.ท่านรับประทานอาหารปลา ถั่ว นม | 2 (2.00) | 18 (18.00) | 80 (80.00) | 2.79 | .456 | ดี |
| 5.ท่านชอบรับประทานอาหารรสเค็มจัด เช่น ผักดอง ปลาหมึก | 64 (64.00) | 24 (24.00) | 12 (12.00) | 1.48 | .703 | ปรับปรุง |
| 6.ท่านรับประทานอาหารกรูบกรอบ | 55 (55.00) | 25 (25.00) | 20 (20.00) | 1.65 | .796 | ปานกลาง |
| 7.ท่านรับประทานอาหารประเภทต้ม นึ่ง ลวก อบ | 3 (3.00) | 22 (22.00) | 75 (75.00) | 2.72 | .514 | ดี |
| 8.ท่านดื่มน้ำสะอาดวันละ 6 – 8 แก้ว | 3 (3.00) | 7 (7.00) | 90 (90.00) | 2.87 | .418 | ดี |
| รวม | | | | 2.52 | .392 | ปานกลาง |
| พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย | | | | | | |
| 9.ท่านออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 20 – 30 นาทีหรือ | 36 (36.00) | 41 (41.00) | 23 (23.00) | 1.87 | .761 | ปานกลาง |

| | | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|------|------|---------|
| มากกว่านั้น | | | | | | |
| 10.ท่านบริหารกล้ามเนื้อด้วยการแกว่งแขน แกว่งขา เกร็งข้อมือข้อเท้า | 18 (18.00) | 45 (45.00) | 37 (37.00) | 2.19 | .720 | ปานกลาง |
| 11.ท่านทำกิจกรรมต่างๆ เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลุกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้จนได้เหงื่อ ฯลฯ | 31 (31.00) | 33 (33.00) | 36 (36.00) | 2.05 | .821 | ปานกลาง |
| 12.ท่านเดินหรือขี่จักรยานในระยะทางใกล้ๆ | 57 (57.00) | 21 (21.00) | 22 (22.00) | 1.65 | .821 | ปานกลาง |
| 13.ท่านเลือกประเภทของการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับภาวะสุขภาพและวัยของท่าน | 39 (39.00) | 42 (42.00) | 19 (19.00) | 1.80 | .739 | ปานกลาง |
| รวม | | | | 1.91 | .724 | ปานกลาง |
| พฤติกรรมด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย | | | | | | |
| 14.ท่านรับประทานยาสมุนไพรแทนยาแผนปัจจุบัน | 59 (59.00) | 18 (18.00) | 23 (23.00) | 1.64 | .832 | ปานกลาง |
| 15.เมื่อมีอาการผิดปกติ/เจ็บป่วยกะทันหัน ท่านจะรีบมาพบแพทย์ทันที | 22 (22.00) | 25 (25.00) | 53 (53.00) | 2.31 | .813 | ปานกลาง |
| 16.ท่านสังเกตอาการผิดปกติหรือแนวโน้มของโรคต่างๆด้วยตัวเอง | 22 (22.00) | 28 (28.00) | 44 (44.00) | 2.28 | .805 | ปานกลาง |
| 17.เมื่อมีอาการเจ็บป่วย ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ได้ | 11 (11.00) | 22 (22.00) | 67 (67.00) | 2.56 | .686 | ดี |

| | | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|------|------|---------|
| 18.ท่านได้รับการตรวจร่างกายและตรวจคัดกรองโรคเป็นประจำทุกปี | 11 (11.00) | 21 (21.00) | 68 (68.00) | 2.57 | .685 | ดี |
| 19.เมื่อท่านมีข้อสงสัยเรื่องการรับประทานยา ท่านจะปรึกษาเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/เภสัชกร/แพทย์ | 18 (18.00) | 29 (29.00) | 53 (53.00) | 2.35 | .770 | ปานกลาง |
| 20.เมื่อท่านเจ็บป่วย/เกิดอุบัติเหตุ ท่านใช้สิทธิการรักษาพยาบาลตามโรงพยาบาลที่ระบุตามสิทธิ | 7 (7.00) | 19 (19.00) | 74 (74.00) | 2.67 | .604 | ดี |
| 21.เมื่อท่านเจ็บป่วยมีบุคคลใกล้ชิดคอยดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดี | 12 (12.00) | 25 (25.00) | 63 (63.00) | 2.51 | .703 | ดี |
| รวม | | | | 2.36 | .668 | ดี |
| พฤติกรรมด้านการจัดการความเครียด | | | | | | |
| 22.เมื่อมีความเครียด ท่านยังคงหงุดหงิด หรือหมกมุ่นกับปัญหา หมกมุ่นกับปัญหาที่เกิดขึ้น | 39 (39.00) | 41 (41.00) | 20 (20.00) | 1.81 | .748 | ปานกลาง |
| 23.เมื่อท่านมีเวลาว่าง ท่านจะหากิจกรรมสร้างความเพลิดเพลินทำ เช่น การปลูกต้นไม้ ร้องเพลง ฯลฯ | 28 (28.00) | 42 (42.00) | 30 (30.00) | 2.16 | .838 | ปานกลาง |
| 24.ท่านมักจะพบปะพูดคุยและปรับทุกข์สุขกับ | 23 (23.00) | 33 (33.00) | 44 (44.00) | 2.21 | .795 | ปานกลาง |

| | | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|------|------|---------|
| เพื่อนในวัยเดียวกัน | | | | | | |
| 25.เมื่อรู้สึกเครียดท่านจะ สวดมนต์ ไหว้พระ และ นั่งสมาธิ | 19 (19.00) | 32 (32.00) | 49 (49.00) | 2.30 | .772 | ปานกลาง |
| 26.เมื่อท่านต้องการ พักผ่อนหย่อนใจ ท่านจะ ใช้วิธีการพูดคุยกับบุคคล ในบ้าน | 16 (16.00) | 36 (36.00) | 48 (48.00) | 2.32 | .737 | ปานกลาง |
| 27.เมื่อท่านต้องการ พักผ่อนหย่อนใจ ท่านจะ ใช้วิธีการพูดคุยกับบุคคล ในบ้าน | 13 (13.00) | 38 (38.00) | 49 (49.00) | 2.36 | .704 | ปานกลาง |
| 28.เมื่อรู้สึกเครียด ท่าน จะฟังวิทยุ และอ่าน หนังสือ | 20 (20.00) | 38 (38.00) | 42 (42.00) | 2.22 | .760 | ปานกลาง |
| 29.ในวันหยุด/วันสำคัญ ทางพุทธศาสนา ท่านจะมี กิจกรรมร่วมกับครอบครัว เช่น ทำบุญ ตักบาตร รับประทานอาหารนอก บ้าน ท่องเที่ยว ฯลฯ | 21 (21.00) | 33 (33.00) | 46 (46.00) | 2.25 | .783 | ปานกลาง |
| รวม | | | | 2.20 | .732 | ปานกลาง |
| รวมทั้งหมด | | | | 2.28 | .599 | ปานกลาง |

หมายเหตุ : ดี (2.51-3.50) ปานกลาง (1.51-2.50) (ต้องปรับปรุง 0.00-1.50)

จากตารางพบว่า ความคิดเห็นพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุขาดการดูแลอย่างต่อเนื่อง ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยขมิ้น อำเภอหนองแค จังหวัดสระบุรี โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.28 และเมื่อพิจารณานั้นพบว่า

ผู้ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหาร อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 2.52 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ที่สูงที่สุดคือ ท่านรับประทานอาหารผัก และผลไม้ มีค่าเฉลี่ย 2.91 รองลงมาคือ ท่านดื่มน้ำ

สะอาดวันละ 6 – 8 แก้ว มีค่าเฉลี่ย 2.87 และน้อยที่สุดคือ ท่านชอบรับประทานอาหารรสเค็มจัด เช่น ผักดอง ปลาหมึก มีค่าเฉลี่ย 1.48

ผู้ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 1.91 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าที่สูงที่สุดคือ ท่านบริหารกล้ามเนื้อด้วยการ มีค่าเฉลี่ย 2.19 รองลงมาคือ ท่านทำกิจกรรมต่างๆ เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลุกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้จนได้เหงื่อ ฯลฯ มีค่าเฉลี่ย 2.05 และน้อยที่สุดคือ ท่านเดินหรือขี่จักรยานในระยะทางไกลๆ มีค่าเฉลี่ย 1.65

ผู้ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.36 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าที่สูงที่สุดคือ เมื่อท่านเจ็บป่วย/เกิดอุบัติเหตุ ท่านใช้สิทธิการรักษาพยาบาลตามโรงพยาบาลที่ระบุตามสิทธิ มีค่าเฉลี่ย 2.67 รองลงมาคือ ท่านได้รับการตรวจร่างกายและตรวจคัดกรองโรคเป็นประจำทุกปี มีค่าเฉลี่ย 2.57 และน้อยที่สุดคือ น้อยที่สุดคือ ท่านรับประทานยาสมุนไพรแทนยาแผนปัจจุบัน มีค่าเฉลี่ย 1.64

ผู้ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมด้านการจัดการความเครียด อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.20 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าที่สูงที่สุดคือ เมื่อท่านต้องการพักผ่อนหย่อนใจ ท่านจะใช้วิธีการพูดคุยกับบุคคลในบ้าน มีค่าเฉลี่ย 2.36 รองลงมาคือ เมื่อท่านต้องการพักผ่อนหย่อนใจ ท่านจะใช้วิธีการพูดคุยกับบุคคลในบ้าน มีค่าเฉลี่ย 2.32 และน้อยที่สุดคือ เมื่อมีความเครียด ท่านยังคงหงุดหงิด หรือหมกมุ่นกับปัญหา หมกมุ่นกับปัญหาที่เกิดขึ้น มีค่าเฉลี่ย 1.81

ส่วนที่ 2 การรับบริการสาธารณสุข รพ.สต/ศูนย์สุขภาพชุมชน

1. ความถี่ในการมารับบริการสุขภาพ

1.1 เมื่อเจ็บป่วย

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|-----------|-------|--------|
| ทุกครั้ง | 46 | 46 |
| บางครั้ง | 19 | 19 |
| นานๆครั้ง | 19 | 19 |
| ไม่เคย | 16 | 16 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า เมื่อเจ็บป่วยส่วนใหญ่เข้ารับบริการทุกครั้ง จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 46 รองลงมาบางครั้งและนานๆครั้ง จำนวนอย่างละ 19 คน คิดเป็นร้อยละอย่างละ 19

1.2 มารับบริการสุขภาพอื่นๆ

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------------|-------|--------|
| ตรวจพัฒนาการ/วัคซีนเด็ก | 3 | 3 |
| ตรวจครรภ์ | 1 | 1 |
| นวด/แพทย์แผนไทย | 11 | 11 |
| ไม่เคย | 85 | 85 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ไม่เคยรับบริการอื่นๆ จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 85 รองลงมาเคยรับบริการนวด/แพทย์แผนไทย จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 11

2.ความพึงพอใจต่อการมาใช้บริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ(โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหรือศูนย์สุขภาพชุมชน)

| การเข้าใช้บริการ | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------|-------|--------|
| ไม่เคยใช้บริการ | 19 | 19 |
| เคยใช้บริการ | 81 | 81 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่เคยใช้บริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ จำนวน 81 คน คิดเป็นร้อยละ 81 รองลงมาไม่เคยใช้บริการจำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 19

| ข้อคำถาม | ระดับความพึงพอใจ | | | ค่าเฉลี่ย | ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับความพึงพอใจ |
|--------------------------------|------------------|---------------|-------------|-----------|---------------------|------------------|
| | มาก | ปานกลาง | น้อย | | | |
| 2.1 ความรวดเร็วของการใช้บริการ | 80 (80.00) | 12 (12.00) | 8 (8.00) | 2.72 | .604 | ดี |
| 2.2 ความปลอดภัย | 80 (80.00) | 12 (12.00) | 8 (8.00) | 2.72 | .604 | ดี |
| 2.3 ความสะอาด | 84 (84.00) | 10 (10.00) | 6 (6.00) | 2.78 | .543 | ดี |
| 2.4 การได้รับบริการตรง | 81 | 11 | 8 | 2.73 | .601 | ดี |

| | | | | | | |
|--|---------------|---------------|-------------|------|------|----|
| ตามความต้องการ | (81.00) | (11.00) | (8.00) | | | |
| 2.5 ความพึงพอใจต่อ สถานบริการในภาพรวม | 79 (79.00) | 15 (15.00) | 8 (8.00) | 2.71 | .608 | ดี |
| รวม | | | | 2.73 | .583 | ดี |

หมายเหตุ : ดี (2.51-3.50) ปานกลาง (1.51-2.50) (ต้องปรับปรุง 0.00-1.50)

จากตารางความพึงพอใจต่อการมาใช้บริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ(โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหรือศูนย์สุขภาพชุมชน) โดยรวมอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.73 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ที่สูงที่สุดคือ ความสะดวก มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.78 รองลงมาคือ การได้รับบริการตรงตามความต้องการ มีค่าเฉลี่ยที่ 2.73 และน้อยที่สุดคือ ความพึงพอใจต่อสถานบริการในภาพรวม มีค่าเฉลี่ยที่ 2.71

3.ความต้องการของประชาชนที่อยากให้มีการพัฒนา

3.1 รพ.สต.(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| ต้องการให้มีทีมหมออาสาสมัครมาเยี่ยมบ้านอย่างต่อเนื่อง | 91 | 47.4 |
| ต้องการให้อาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.) | 56 | 29.2 |
| ได้รับการพัฒนาให้มีศักยภาพในทุกด้าน | 11 | 5.7 |
| ได้ทราบขอกฎหมายที่เกี่ยวข้องและจำเป็นเกี่ยวกับสาธารณสุขในด้านผู้สูงอายุในท้องถิ่น | 27 | 14.1 |
| อื่นๆ | 7 | 3.6 |
| รวม | 192 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ต้องการให้มีหมออาสาสมัครมาเยี่ยมบ้านอย่างต่อเนื่อง จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 47.4 รองลงมาต้องการให้อาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.) จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 29.2

3.2 เจ้าหน้าที่อยู่ประจำ รพ.สต. ในเวลาราชการ(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|--|------------|------------|
| ต้องการให้มีเจ้าหน้าที่อยู่ประจำ รพ.สต.ในเวลาราชการ | 50 | 30.1 |
| ต้องการให้มีทีมเจ้าหน้าที่ร่วมกับ อสม. ออกเยี่ยมบ้าน | 63 | 38 |
| ต้องการให้เจ้าหน้าที่พูดจาไพเราะ กับผู้มารับบริการ | 42 | 25.3 |
| อื่นๆ | 11 | 6.6 |
| รวม | 166 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ต้องการให้มีทีมเจ้าหน้าที่ร่วมกับ อสม.ออกเยี่ยมบ้าน จำนวน 63 คน คิดเป็นร้อยละ 38 รองลงมาต้องการให้มีเจ้าหน้าที่ประจำ รพ.สต.ในเวลาราชการจำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 30.1

3.3 การบริการ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| ต้องการให้มีแพทย์ประจำ รพ.สต. | 65 | 23.9 |
| ต้องการให้มีการบริการที่สะดวกรวดเร็ว | 31 | 11.4 |
| ต้องการให้มีเจ้าหน้าที่เพียงพอกับคนไข้ | 44 | 16.2 |
| ต้องการให้มีทันตแพทย์ประจำ รพ.สต. | 13 | 4.8 |
| ต้องการให้เน้นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรค | 37 | 13.6 |
| ต้องการให้มีรถรับ – ส่งผู้ป่วย | 44 | 16.2 |
| ต้องการให้มีบริการแพทย์แผนไทยใน รพ.สต. ทุกแห่ง | 17 | 6.3 |
| ต้องการให้จัดสรรยามีคุณภาพเหมือนกับยาที่ โรงพยาบาลประจำจังหวัดหรือโรงพยาบาล มหาวิทยาลัย | 13 | 4.8 |

| | | |
|-------|-----|-----|
| อื่นๆ | 8 | 3 |
| รวม | 272 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ต้องการให้มีแพทย์ประจำ รพ.สต. จำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 65 รองลงมาต้องการให้มีเจ้าหน้าที่เพียงพอกับคนไข้และต้องการให้มีรถรับ – ส่งผู้ป่วย จำนวนอย่างละ 44 คน คิดเป็นร้อยละอย่างละ 16.2

3.4 สิ่งแวดล้อม (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| ต้องการให้ปรับภูมิทัศน์ให้มีความร่มรื่น สะอาด ปลอดภัย | 78 | 47.3 |
| ต้องการให้มีการจัดเก็บขยะ กำจัดขยะอย่างถูกวิธี | 38 | 23 |
| ต้องการให้มีการสร้างสวนสาธารณะ สำหรับออกกำลังกาย และพักผ่อนหย่อนใจ | 36 | 21.8 |
| อื่นๆ | 13 | 7.9 |
| รวม | 165 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ต้องการให้ปรับภูมิทัศน์ให้มีความร่มรื่น สะอาด ปลอดภัย จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 47.3 รองลงมาต้องการให้มีการจัดเก็บขยะ กำจัดขยะอย่างถูกวิธี จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 23

3.5 การรับบริการที่คลินิกผู้ป่วยเรื้อรัง (เบาหวาน,ความดันโลหิตสูง)

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| ต้องการไปรับบริการที่คลินิกในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล, ศูนย์สุขภาพชุมชน | 40 | 40 |
| ต้องการไปรับบริการที่คลินิกที่ | 60 | 60 |

| | | |
|---------------------|-----|-----|
| โรงพยาบาลประจำอำเภอ | | |
| ต้องการทั้งสองอย่าง | 0 | 0 |
| ไม่ต้องการ | 0 | |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ต้องการไปรับบริการที่คลินิกที่โรงพยาบาลประจำอำเภอ จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาต้องการไปรับบริการที่คลินิกในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล, ศูนย์สุขภาพชุมชน จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 40

4.4 ส่วนที่ 4 ความรู้ความเข้าใจกฎหมายเกี่ยวกับส่งเสริมสุขภาพ

1 หน่วยงานและเจ้าหน้าที่รัฐดูแลให้บริการเรื่องนี้หรือไม่

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|--------|-------|--------|
| มี | 57 | 57 |
| ไม่มี | 43 | 43 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่มีการดูแลให้บริการเรื่องนี้จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 57 รองลงมาไม่มี จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 43

2 ท่านต้องการได้ความรู้ทางด้านกฎหมายเพื่อประโยชน์ในการใช้สิทธิในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยต่อเนื่อง(ติดเตียง)หรือไม่

| หัวข้อ | จำนวน | ร้อยละ |
|------------|-------|--------|
| ต้องการ | 63 | 63 |
| ไม่ต้องการ | 37 | 37 |
| รวม | 100 | 100 |

จากตารางแสดงผู้ตอบแบบสอบถามพบว่า ส่วนใหญ่ต้องการ จำนวน 63 คน คิดเป็นร้อยละ 63 รองลงมาไม่ต้องการ จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 37

3 ท่านเข้าใจสิทธิตามกฎหมายของการดูแลผู้สูงอายุต่อเนื่องอย่างไร

- เข้าใจสวัสดิการที่ท่านได้รับ

ซึ่งทั้งหมดนี้เมื่อวิเคราะห์จากการถอดบทเรียนทั้งการสัมภาษณ์และทบทวนวรรณกรรมจะพบว่า ในเรื่องการจัดการความรู้ด้านกฎหมายเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุขาดการดูแลอย่างต่อเนื่อง :ศึกษากรณีพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยขมิ้น อำเภอหนองแค จังหวัดสระบุรี ยังคงมีปัญหาในแง่มุมต่างๆที่ไม่สามารถทำให้กฎหมายที่มีสอดคล้องกับความต้องการของชุมชนได้

1. “นโยบาย” กับ “กฎหมาย” ที่เกี่ยวข้องในประเด็นสุขภาพและการดูแลระยะยาว

กลุ่ม “นโยบาย” กับ “กฎหมาย” ที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับประเด็นสุขภาพและการดูแลระยะยาว

1) มีการออกกฎหมายเพื่อดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวทั้งในระดับรัฐธรรมนูญและระดับพระราชบัญญัติอยู่บ้าง แต่ไม่มีการบัญญัติ กฎหมายลำดับรองเพื่อดำเนินการให้สัมฤทธิ์ผล

- กรณีการจัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี ให้แก่ผู้สูงอายุอย่างทั่วถึง แม้รัฐธรรมนูญและพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ จะให้การรับรองสิทธิของผู้สูงอายุในการได้รับบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข แต่กฎหมายที่มีอยู่ก็ยังคงไม่สอดคล้องและตอบสนองต่อนโยบายตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติทั้งหมด รวมทั้งไม่มีการส่งเสริมให้เอกชนและชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพและการจัดบริการสาธารณสุขให้แก่ผู้สูงอายุ นอกจากนี้ยังขาดมาตรการที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเข้ารับการตรวจสุขภาพที่รัฐจัดให้ จึงควรมีการจัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี อย่างทั่วถึงและสนับสนุน
- ส่งเสริมให้เอกชนและชุมชน มีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพและการจัดบริการสาธารณสุขให้แก่ผู้สูงอายุหลักเกณฑ์การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นเพียงหลักเกณฑ์กว้างๆ ควรมีหลักเกณฑ์ที่กำหนดรายละเอียดอย่างชัดเจนเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุและครอบครัวเป็นการเฉพาะ

2) มีการออกกฎหมายระดับพระราชบัญญัติและกฎหมายลำดับรองเพื่อดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวแล้วแต่เนื่อหายังมีขอบเขตไม่ครอบคลุมทุกกรณีหรือไม่สอดคล้องกับความเป็นจริง

- กรณีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุและครอบครัว หลักเกณฑ์ส่วนใหญ่มักเกี่ยวข้องกับ การรักษาและให้บริการสุขภาพภายหลังจากการเจ็บป่วยแล้วเท่านั้น ไม่มีมาตรการของการส่งเสริมให้ป้องกันก่อนเกิดโรคมัยไข้เจ็บ หรือมาตรการส่งเสริมการเข้าถึงบริการทางสุขภาพ และการตรวจสุขภาพประจำปี อย่างทั่วถึงยังขาดมาตรการส่งเสริมเรื่องการตรวจสุขภาพ เช่น การนำมาหักลดหย่อนภาษีการสนับสนุนการตรวจสุขภาพจากภาครัฐ รูปแบบบริการการตรวจสุขภาพ เป็นต้น จึงควรมีมาตรการป้องกันโรค หรือการตรวจสุขภาพประจำปี
- ควรมีกฎหมายหรือกฎเกณฑ์ที่ส่งเสริมศักยภาพของสมาชิกในครอบครัวและผู้ดูแลผู้สูงอายุ ในกรณีของการจ้างผู้ดูแลส่วนตัวหรือการจัดผู้ดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบอื่นนอกจากการจัดบ้านพักคนชรา หรือการจัดตั้งและพัฒนาบริการทางสุขภาพและทางสังคม รวมทั้งระบบการดูแลผู้สูงอายุในระยะยาวซึ่งพบว่ายังไม่มีการดูแลโรคเรื้อรังที่สำคัญ ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดในสมอง นอกจากนี้ควรพัฒนาระบบบุคลากรด้านการควบคุมโรคและป้องกันปัญหาสุขภาพและมีมาตรการในการสนับสนุนการดูแลระยะยาว เป็นต้น
- ไม่มีกฎหมายที่ควบคุมกิจการดูแลผู้สูงอายุโดยเฉพาะ และยังไม่มีกฎหมายกำหนดคุณสมบัติของผู้ดูแลในด้านความรู้และการฝึกทักษะที่ถูกต้องและเหมาะสม ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้ประกอบการธุรกิจดูแลผู้สูงอายุจำนวนมาก ซึ่งธุรกิจดูแลผู้สูงอายุนี้นหากเป็นการให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านแล้ว เอกสารทางกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการประกอบธุรกิจดังกล่าวนี้ ได้มีประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 6 ซึ่งออกตามความในพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535 ข้อ 2. ที่กำหนดให้การประกอบกิจการให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน เป็นกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ทั้งนี้ เนื่องจากบุคคลที่จะมาทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุควรจะมีมาตรฐานวิชาชีพ เพราะ การดูแลผู้สูงอายุนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องมีความอ่อนโยนเข้าใจในสภาพหรืออารมณ์ของผู้สูงอายุเป็นอย่างดี อีกทั้งยังมีข่าวปรากฏตามสื่อมวลชนต่างๆ อยู่บ่อยครั้งว่าผู้สูงอายุถูกทำร้ายจากผู้ดูแล ฉะนั้นกฎหมายจึงกำหนดให้กิจการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านเป็นกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ จึงควรมีกฎหมายควบคุมกิจการดูแลผู้สูงอายุโดยเฉพาะตลอดจนกฎหมายที่ควบคุมมาตรฐานผู้ดูแลผู้สูงอายุ

- ในการดูแลผู้สูงอายุในระยะยาวนั้น ควรส่งเสริมให้ครอบครัวเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุเองโดยสร้างสังคมให้เป็นสังคมของทุกวัย (Mutual Society) มิใช่เพียงสังคมของผู้สูงอายุเท่านั้น กล่าวคือควรส่งเสริมให้ทุกวัยอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข ดังนั้น ควรมีกฎหมายที่มีมาตรการในการส่งเสริมให้ครอบครัว ตลอดจนชุมชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สามารถอยู่ดูแลผู้สูงอายุได้อย่างเต็มที่ และต้องมีกฎหมายที่ส่งเสริมให้ครอบครัวสามารถดูแลพ่อแม่ได้โดยไม่ลำบาก
- 3) มีหลักเกณฑ์กฎหมายลำดับรองแต่ไม่ครอบคลุมผู้สูงอายุทุกประเภท
- กรณีการพัฒนาและส่งเสริมระบบประกันสุขภาพที่มีคุณภาพ มีหลักเกณฑ์เฉพาะสำหรับกรณีผู้สูงอายุเป็นผู้ป่วยทางจิตเท่านั้นที่ได้รับการคุ้มครองในระบบประกันสุขภาพและประกันสังคม และระบบอื่นๆ ของรัฐอย่างเสมอภาคและเท่าเทียม ดังนั้น ควรมีการพัฒนาและส่งเสริมระบบประกันสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุโดยทั่วไป
- 4) ไม่มีการบัญญัติกฎหมายลำดับรองให้องค์กรที่มีส่วนเกี่ยวข้องเกื้อหนุนการจัดการด้านผู้สูงอายุ
- ควรมีการเกื้อหนุนให้เอกชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดบริการด้านสุขภาพและสังคมที่สามารถหาซื้อได้ การส่งเสริมให้โรงพยาบาลของรัฐและเอกชนมีบริการแพทย์ทางเลือก หรือการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาลของรัฐที่มีจำนวนเตียงมากขึ้น เป็นต้น
 - ควรให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือหน่วยงานเอกชนที่ไม่แสวงหากำไรมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ โดยดำเนินการในการจัดให้มีและฝึกอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ทั้งนี้ให้รัฐเป็นผู้กำหนดนโยบายส่งเสริมให้ท้องถิ่นเข้ามามีบทบาทดังกล่าว
- 5) กลุ่ม “นโยบาย” กับ “กฎหมาย” ที่เกี่ยวข้องโดยอ้อมกับประเด็นสุขภาพและการดูแลระยะยาว
- มีการออกกฎหมายเพื่อดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวทั้งในระดับรัฐธรรมนูญและระดับพระราชบัญญัติอยู่บ้าง แต่ไม่มีการบัญญัติ กฎหมายลำดับรองเพื่อดำเนินการให้สัมฤทธิ์ผล
- 6) มีการออกกฎหมายระดับพระราชบัญญัติและกฎหมายลำดับรองเพื่อดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวแล้วแต่เนื้อหายังมีขอบเขตไม่ครอบคลุมทุกกรณีหรือไม่สอดคล้องกับความเป็นจริง ตัวอย่างเช่น

- การจัดตั้งกองทุนในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุ ควรมีการส่งเสริมการจัดตั้งกองทุนในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุ เนื่องจากปัจจุบันมีเพียงกองทุนกลางแต่ยังไม่มีกองทุนชุมชน หรือควรมีการส่งเสริมสมาชิกในครอบครัวและผู้ดูแลให้มีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุ โดยการให้ความรู้และข้อมูลแก่สมาชิกในครอบครัวและผู้ดูแลเกี่ยวกับการบริการต่างๆ ที่เป็นประโยชน์
 - กรณีการช่วยเหลือสนับสนุนการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพแก่ผู้สูงอายุซึ่งไร้ที่อยู่อาศัยและไม่มีรายได้เพียงพอแก่การยังชีพหรือถูกทอดทิ้ง หรือขาดผู้อุปการะเลี้ยงดู หรือไม่สามารถประกอบอาชีพเลี้ยงตนเองได้ ยังไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพในสภาวะเศรษฐกิจ และสังคมในปัจจุบัน นอกจากนี้เบี้ยยังชีพที่รัฐสนับสนุนให้ผู้สูงอายุในแต่ละเดือนนั้นยังไม่ได้มีการกระจายอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม จึงควรมีมาตรการที่สนับสนุนการจ่ายเบี้ยยังชีพอย่างเพียงพอและทั่วถึง
- 7) ไม่มีการบัญญัติกฎหมายลำดับรองให้องค์กรที่มีส่วนเกี่ยวข้องเกื้อหนุนการจัดการด้านผู้สูงอายุ ตัวอย่างเช่น
- กองทุนผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ มิใช่กองทุนที่จัดตั้งขึ้นในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุอาจทำให้ผู้สูงอายุในแต่ละชุมชนไม่สามารถเข้าถึงกองทุนกลาง และอาจไม่ได้รับการสนับสนุนส่งเสริม หรือช่วยเหลืออย่างเหมาะสม จึงควรมีการจัดตั้งกองทุนสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนขึ้น
- 8) กฎหมายลำดับรองที่ออกตามความใน มาตรา 11 แห่งพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546
- กรณีผู้สูงอายุต้องการพัฒนาตนเอง หรือต้องการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม แต่มีข้อจำกัด เนื่องจากมีความบกพร่องทางการเห็น การได้ยิน การเคลื่อนไหว การสื่อสาร จิตใจ อารมณ์ พฤติกรรม สติปัญญา การเรียนรู้ หรือความบกพร่องอื่นใด ซึ่งจัดได้ว่าเป็นผู้พิการ ตามความในพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550 แม้ว่าผู้สูงอายุจะได้รับเบี้ยยังชีพรายเดือนแล้ว หากผู้สูงอายุเป็นผู้พิการด้วย พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550 ให้อำนาจคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติออกระเบียบคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการจัดสวัสดิการเบี้ยความพิการ โดยระเบียบนี้กำหนดให้ผู้พิการมีสิทธิได้รับเงินเบี้ยคน

พิการ ในอัตราเดือนละ 800 บาทผู้สูงอายุที่มีความพิการหากขึ้นทะเบียนเป็นคนพิการแล้ว จึงจะได้รับสิทธินี้เพิ่มเติมจากการได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุด้วย แม้ว่าผู้สูงอายุที่มีความพิการจะมีสิทธิได้รับเงินเบี้ยยังชีพจำนวน 800 บาทต่อเดือน ประกอบกับเงินเบี้ยคนพิการ จำนวน 600 บาทต่อเดือน แต่เนื่องจากผู้สูงอายุที่มีความพิการซึ่งมีความจำเป็นที่จะต้อง ได้รับการดูแลที่เพิ่มมากขึ้นกว่าผู้สูงอายุปกติ ทั้งเรื่องที่พักอาศัย อาหาร การเดินทาง ดังนั้นเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ 600 บาทรวมกับเบี้ยคนพิการอีก 800 บาทย่อมไม่เพียงพอต่อการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุที่เป็นผู้พิการ ดังนั้นทางคณะผู้วิจัยจึงเห็นว่าควรกำหนดเบี้ยคน พิการสำหรับผู้สูงอายุในอัตราที่แตกต่างกับคนพิการที่อยู่ในช่วงชีวิตที่มีกำลังความสามารถ ในการหาเลี้ยงชีพได้ และกำหนดอัตราที่เพียงพอต่อการดำรงชีวิตประจำวัน ซึ่งอาจจะ เทียบเคียงจากอัตราค่าแรงขั้นต่ำซึ่งเป็นอัตราที่บุคคลที่อยู่ในช่วงชีวิตที่มีความจำเป็นและมี ภาระค่าใช้จ่ายมากสามารถใช้จ่ายเพื่อดำรงอยู่ได้ แต่อาจจะต้องพิจารณาถึงความอุปสรรค และความลำบากในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุที่เป็นผู้พิการซึ่งมีความแตกต่างเป็นอย่าง มากกับบุคคลธรรมดาประกอบด้วย