

เอกสารอ้างอิง

- กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2559). การเสริมสร้างและประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเด็กวัยเรียน และกลุ่มวัยทำงาน. กรุงเทพฯ : นิวธรรมดาการพิมพ์
- ธมารินทร์ เงินทิพย์ และเบญจา มุกตพันธ์. (2553). ผลของการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลกมลลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์. *วารสารสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย*, 45(1) : 175-185.
- นฤมล วิบูลย์รัตนศรี. (2545). การพัฒนาคู่มือการบำบัดเบาหวานด้วยตนเอง โดยใช้เทคนิคการนับหน่วยคาร์โบไฮเดรตเป็นวิธีการจัดอาหารสำหรับการรักษาโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. สาขาโภชนวิทยา วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สืบค้นเมื่อ 23 สิงหาคม 2560.
- ประสงค์ เทียนบุญ. (2547). ดัชนีมวลกายในกุมารเวชศาสตร์. *วารสารโภชนบำบัด*, 15(3) : 149-155.
- พิมพ์ลดา อนันต์สิริเกษม และฐิติชญา ฉลาดล้ำ. (2560). การพัฒนารูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมสำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 : กรณีศึกษา ตำบลลาดบัวขาว อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี. *Veridian E-Journal, Silpakorn University สาขามนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และศิลปะ*, 10(3) : 921-937.
- เพชร รอดอารีย์. (2558). *เบาหวาน*. สืบค้นเมื่อ 19 สิงหาคม 2560. จาก www.isranews.org
- รติรัตน์ กสิกุล, เบญจา มุกตพันธ์. (2556). การประเมินผลการให้คำปรึกษาโดยวิธีการนับคาร์โบไฮเดรตในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 28(4) : 442-450.
- รุจิรา สัมมะสุต. (2552). *หลักการปฏิบัติด้านโภชนบำบัด*. พิมพ์ครั้งที่ 3. ปราชินบุรี : สุพัตราการพิมพ์.
- รวีโรจน์ อนันตธนาชัย, ทิพย์วิมล กิตติวรารพ, ชนินทร์ กุลเศรษฐัญญชลี, นาฎลดา อ่อนวิมล, อรรถกษณีสี, กาญจนศักดิ์ จารุปาน และคณะ. (2553). การพัฒนาสำหรับอาหารไทยเพื่อสุขภาพบนพื้นฐานเศรษฐกิจพอเพียงและบริบทชุมชน. *วารสารวิจัย มสส*, 3(1) : 59-74.

- โรงพยาบาลกรุงเทพ. (2560). **อาการของโรคเบาหวานมีอะไรบ้าง**. สืบค้นเมื่อ 23 สิงหาคม 2560. จาก <https://www.bangkokpattayahospital.com/th/healthcare-services-th/dm-and-endocrinology-center-th/item/1284.html>
- โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย.(2558). **การนับคาร์โบไฮเดรตเพื่อควบคุมเบาหวาน**. สืบค้นเมื่อ 19 สิงหาคม 2560. จาก <http://www.dansaihospital.com/index.php?mo=3&art=159842>
- วรรณิ นิธิยานันท์. (2558). **โรคเบาหวาน**. สืบค้นเมื่อ 19 สิงหาคม 2560. จาก www.hed.go.th
- สง่า ดามาพงษ์. (2558). **สะกิดคนเมืองให้ใช้ชีวิตแบบกระฉับกระเฉง สะกิดใจไม่กินจังก์ฟู้ด เพื่อสกัดเบาหวาน**. สืบค้นเมื่อ 20 สิงหาคม 2560 จาก <http://m.matichon.co.th/readnews.php?newsid=1423037817>
- สถาบันธัญญารักษ์. (2549). **โภชนบำบัดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน** . สืบค้นเมื่อ 23 สิงหาคม 2560. จาก http://www.thanyarak.go.th/thai/index.php?option=com_content&task=view&id=631&Itemid=54
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). **แนวทางเวชปฏิบัติ การดูแลโภชนบำบัดในโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดผิดปกติสำหรับผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมาคมโรคเบาหวาน. (2559). **สถิติเบาหวานทั่วโลก**. สืบค้นเมื่อ 19 สิงหาคม 2560. จาก <http://www.dmthai.org/statistic/1558>
- สุพรรณ ศรีพรหมมา. (2557). **แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2557**. กรุงเทพฯ : หจก. อรุณการพิมพ์
- สุระเดช ไชยตอกเกี้ย และคณะ. (2553). **การดูแลตนเองด้านโภชนาการของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 หมู่บ้านคันทราราษฎร์ ตำบลคันทราราษฎร์ อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม**. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2559). **สรุปรายงานการเฝ้าระวังโรคประจำปี 2558**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- อรุณ จิรวัดน์กุล. (2551). **ชีวสถิติสำหรับงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ 3. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา.

Dzed , (2009) Development of nutrition educational tool for diabetic patients in Bhutan based on the basic level of carbohydrate counting concept. A thesis submitted in partial fulfilment of the requirements for the degree of master of science (food and nutrition for development) faculty of graduate studies mahidol university.

Zipp C, Roehr JT, Weiss LB, Filipetto F, (2011) Impact of intensive nutritional education with carbohydrate counting on diabetes control in type 2 diabetic patients. *Journal of Patient Preference and Adherence*, 2011(5) : 7–12.