

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต, กรม กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๔๓). **คู่มือการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : ศรีเมืองการพิมพ์.
- ส่งเสริมสุขภาพ, สำนัก กรมอนามัย. (๒๕๔๗). **คู่มือการดูแลส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ**. (พิมพ์ครั้งที่ ๗). กรุงเทพฯ : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เกษมและกุลยา ตันติผลาชีวะ. (๒๕๔๙). **การรักษาสภาพในวัยสูงอายุ**. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์, โกวิทย์ พวงงาม. (ม.ป.ป.). **มติใหม่การปกครองท้องถิ่น วิสัยทัศน์กระจายอำนาจและการบริหารงานท้องถิ่น**. กรุงเทพฯ : ธรรมเสมา.
- กฤติกาพร ไยโนนตาด. (๒๕๔๒). **ความสำคัญระหว่างปัจจัยคัดสรร ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของสตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือน จังหวัดชัยภูมิ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ตันสิริ. (๒๕๓๖). **การพยาบาลผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : รุ่งเรืองธรรม. จิตศักดิ์ พูนศรีสวัสดิ์. (๒๕๕๔). **สุขภาพของเราจะดูแลกันอย่างไร**. เข้าถึงได้จาก <http://www.vcharkarn.com/blog/๑๕๕๑๒>. (วันที่สืบค้น ๕ มีนาคม ๒๕๕๙)
- จิราภา สุขประเสริฐ. (๒๕๕๑). **รูปแบบการจัดการบริการเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ กรณีศึกษาศูนย์บริการผู้สูงอายุวัดอรุณภูมิ เทศบาลนครพิษณุโลก**. วิทยานิพนธ์ปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการวิชาปกครองท้องถิ่น) วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ฉก ธนะสิริ. (๒๕๓๙) **ทำอย่างไรจะปราศจากโรคและชะลอความชรา**. กรุงเทพฯ : แพลนพรีนซ์ตั้งชนะ ธนสาร และคณะ. (๒๕๕๓). **รายงานวิจัยเรื่อง การศึกษาภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาผู้สูงอายุในค่ายบูรฉัตร ราชบุรี**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- ชุตีเดช เจียนดอน. (๒๕๕๔). **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชนบท อำเภอลำน้ำเคียว จังหวัดนครราชสีมา**. วารสารสาธารณสุขศาสตร์. ๔๑(๓) : ๒๒๙-๒๓๙.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (๒๕๓๘). **สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : ศุภนิชการพิมพ์.
- ชนะโชค คำวัน. (๒๕๕๓). **แนวทางการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลปลาปาก จังหวัดนครพนม**. รายงานการศึกษาอิสระปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการปกครองท้องถิ่น) วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ภัทรพร ไพเราะ. (๒๕๓๙). **ความสำคัญระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้สูงอายุในจังหวัดนครปฐม**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาพยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล
- ฐานา ธรรมคุณ และสุรียรัตน์ เกตุตรง. (๒๕๔๘). **มุมมองของผู้สูงอายุต่อการส่งเสริมสุขภาพในชุมชนเมืองจังหวัดพิษณุโลก**. พุทธชินราชเวชสาร. ๒๒(๑) : ๙-๑๙.

- เตือนใจ ทองคำ. (๒๕๔๙). **พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้สูงอายุในอำเภอตากฟ้า จังหวัด นครสวรรค์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน) มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- ทัศนาศู ชูวรรณประภรณ์, ลินจง โปธิบาล และจิตตวดี เจริญทอง. (๒๕๕๑). การดูแลผู้สูงอายุที่ต้อง พึ่งพาในสถานสงเคราะห์คนชรา. **พยาบาลสาร**. ๓๕(๑) : ๓๖-๔๕.
- นาถ พันธมนานิน. (๒๕๔๙). **รายงานการวิจัยการศึกษาการดำเนินงานขยายผลโครงการ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นาถฤดี สุลีสถิต. (๒๕๔๑). **อ้อมโนทัศน์และการปรับตัวของผู้สูงอายุ ศึกษากรณีจังหวัดยโสธร. : คณะพัฒนาสังคมสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์**. ม.ป.ท : ม.ป.พ.
- นารินทร์ จิตรมนตรี วิไลวรรณ ทองเจริญ และสาวิตรี ทยานศิลป์.(๒๕๕๒). **รายงานการวิจัยตัวแบบ การดูแลผู้สูงอายุที่ดีของครอบครัวและชุมชนเขตเมืองและกรุงเทพมหานคร**. กรุงเทพฯ : คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิทรา แรมจบก. (๒๕๔๒). **ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุของผู้ดูแลกับคุณภาพ ชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลนครอุดรธานี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิตา ชูโต. (๒๕๒๕). **คนชราไทย**. รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, บริบูรณ์ พรพิบูลย์. (๒๕๓๕). **โลกยามชราและแนวการเตรียมตัวเพื่อเป็นสุข**. กรุงเทพฯ : เรือนแก้ว
- บรรลุ ศิริพานิช. (๒๕๓๗). **๒๐ ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : โครงการจัดพิมพ์คปไฟ
- บรรลุ ศิริพานิช.. (๒๕๔๒). **ผู้สูงอายุไทย**. (พิมพ์ครั้งที่ ๒). กรุงเทพฯ : สมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
- บรรลุ ศิริพานิช. (๒๕๕๒). **กระบวนการทัศน ทิศทาง การพัฒนาสุขภาพ** รายงานการประชุมโครงการ ประชุมวิชาการบริการปฐมภูมิ. กรุงเทพฯ : สหพัฒนไพศาล.
- ผ่องพรรณ อรุณแสง. (๒๕๕๓). **การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาโรคเรื้อรัง. เอกสารประกอบการประชุม เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาโรคเรื้อรัง พ.ศ.๒๕๕๓**. อุดรธานี : โรงพยาบาล อุดรธานี.
- พิสิษฐ์ พิริยาพรรณ. (๒๕๕๒). **พัฒนาแนวทางและรูปแบบการจัดการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่เป็น โรคเรื้อรังเชิงรุก. วารสารระบบบริการปฐมภูมิและเวชศาสตร์ครอบครัว**. ๑(๒) : ๑๓-๒๑.
- เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์, พัชรียา ไชยลังกา และเอมอร แซ่จิว. (๒๕๕๓). **รูปแบบการบริการ สุขภาพที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาโรงพยาบาลชุมชน. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ**. นครปฐม : มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- พิทยา สายหู. (๒๕๓๖). **ลักษณะส่วนบุคคลกับวัฒนธรรมอาหาร**. ใน เอกสารการสอนชุดวิชา โภชนาการศึกษาเพื่อชุมชน หน่วยที่ ๑-๗. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- เพ็ญแข ประจวบปัจฉิม. (๒๕๔๕). **สูงอายุวัยศึกษา**. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษาผู้ใหญ่คณะ ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- พวงทอง ไกรพิบูลย์. (๒๕๕๔). **การดูแลผู้สูงอายุ**. เข้าถึงได้จาก <http://haamor.com/th/การดูแลผู้สูงอายุ/#article๑๐๒>. (วันที่สืบค้น ๕ มีนาคม ๒๕๕๙)

มาลินี วัฒนากุล. (๒๕๕๓). การดูแลผู้สูงอายุ ด้านการป้องกันการติดเชื้อ. พยาบาลสาร. ๓๗(๔) : ๑-๖.

โยธิน แสงวดี ธเนศ กิตติศรีวรพันธ์ และวิมลทิพย์ มุสิกพันธ์ (๒๕๕๒). **ครัวเรือนกลุ่มกับระบบการดูแลผู้สูงอายุ กรณีศึกษาจังหวัดกาญจนบุรี.** ใน ประชากรและสังคม ๒๕๕๒ : ครอบครัวยุคใหม่ในประเทศไทยในสถานการณ์เปลี่ยนผ่านทางสังคมและประชากร. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.

เล็ก สมบัติ, ศศิพัฒน์ ยอดเพชร และธนิภาต์ ศักดาพร. (๒๕๕๔). **โครงการวิจัย เรื่อง ภาวะสูงวัยอย่างมีคุณภาพเชื่อมโยงกับการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจในประเทศไทย.** กรุงเทพฯ : สำนักมาตรฐานการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.

วันดี โภคะกุล. (๒๕๔๘). **มาตรฐานการให้บริการผู้สูงอายุในแต่ละระดับสถานบริการ.** กรุงเทพฯ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

วีระชัย สิทธิปิยะสกุล, ลินดา สิริภูบาล และสุภาวดี แก้วพินิจ. (๒๕๕๓). **ยุทธศาสตร์การดำเนินงานผู้สูงอายุ เขตตรวจราชการ ที่ ๑๗.** เชียงใหม่: เกวลีการพิมพ์.

วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์. (๒๕๕๗,กรกฎาคม-กันยายน). การพัฒนาระบบบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพาผู้อื่น. **วารสารสภาการพยาบาล.** ๒๙(๓)

วิจิตร บุญยะโทตระ. (๒๕๔๓). **ชีวิตใหม่ในวัยทอง.** กรุงเทพฯ : รักสุขภาพศรีเรือน แก้วกังวาล. (๒๕๔๕). **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย(เล่ม ๒ วัยรุ่น-วัยสูงอายุ).** (พิมพ์ครั้งที่ ๘ แก้ไขเพิ่มเติม). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศศิพัฒน์ ยอดเพชร เล็ก สมบัติ ปรียานุช โขจรนวิชัย และธนิภานต์ ศักดาพร (๒๕๕๒, กรกฎาคม - กันยายน). **ตัวแบบการดูแล ผู้สูงอายุที่ดีของครอบครัวและชุมชนในชนบทไทย.** **วารสารพหุฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ.** ๑๐(๓) : ๑๓-๒๔

ศิริพร จิรวัดน์กุล. (๒๕๓๗). **ภาวะสุขภาพและอนามัยผู้สูงอายุ.** เอกสารประกอบการสอนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วิจัยประชากรและสังคม, สถาบัน มหาวิทยาลัยมหิดล. (๒๕๕๐). **สุขภาพคนไทย ๒๕๕๐ “หอมกลิ่นลำดวน” เตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ : บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (๒๕๕๓). **การจัดการความรู้และสังเคราะห์แนวทางปฏิบัติของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล: แนวปฏิบัติในการบริการผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ : สหมิตรพริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

สัมฤทธิ์ ศรีธำรงสวัสดิ์. (๒๕๕๓). **รายงานการสังเคราะห์ระบบการดูแลผู้สูงอายุในระยะยาวสำหรับประเทศไทย.** กรุงเทพฯ : ที คิว พี.

สิรินทร ฉันทสิริกาญจน. (๒๕๕๒). **สถานการณ์องค์ความรู้เกี่ยวกับการทำงานผู้สูงอายุแบบบูรณาการ.** รายงานการประชุมโครงการประชุมวิชาการบริการปฐมภูมิ กรุงเทพฯ : สหพัฒนาไพศาล.

- สุนุตตรา ตะบูนพงศ์, พัชรียา ไชยลังกา, เพลินพิศ ฐานิวัฒน์นันท์ และสาวิตรี ลิ่มชัยอรุณเรือง. (๒๕๔๗). ความต้องการของผู้สูงอายุและครอบครัวใน ๕ จังหวัดชายแดนภาคใต้ต่อ บริการ สุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, ๕(๑) : ๙-๑๗.
- สรกุล เจนอบรม. (๒๕๔๑). วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษาออกโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, สรกุล เจนอบรม. (๒๕๓๔). วิทยาการผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษาออกโรงเรียนคณะ ครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
- สายฤดี วรกิจโกศาทร ประภาพรรณ จุเจริญ กมลพรรณ พันพิ่ง สาวิตรี ทยานศิลป์ และดวงใจ บรรทัด (๒๕๕๐). ระบบการดูแลของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : เครือข่ายนักวิจัย MERIT จาก ๕ สถาบันในมหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุทธิพงศ์ บุญผดุง. (๒๕๕๔). รายงานการวิจัย เรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดย ใช้โรงเรียนเป็นฐาน ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง (ระยะที่ ๑). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- สิทธิอารมณ์ ชวนปี. (๒๕๔๓). การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุตำบลบางเมือง อำเภอเมือง จังหวัดสุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (สาขา จิตวิทยาการแนะแนว) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- สุรางค์ เชื้อวณิชชากร. (๒๕๔๘). ปัจจัยทางชีวะสังคมและจิตลักษณะบางประการที่มีผลต่อ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของบุคลากรโรงเรียนมหิดลวิทยานุสรณ์ จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ) มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุภัตรา ศรีวณิชชากร และคณะ. (๒๕๕๖). รายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์ โครงการวิจัยบูรณาการ เพื่อพัฒนา รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม. นครปฐม : สถาบันพัฒนาสุขภาพ อาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สิงหา จันทริย์วงศ์. (๒๕๕๑). การพัฒนารูปแบบที่เหมาะสมสำหรับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชนบท โดยใช้ครอบครัวเป็นศูนย์กลาง. สุรินทร์ : มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์.
- อาทิตยา ทะวงศ์. (๒๕๕๓). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ตำบลช่วงเปา อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่. การศึกษาค้นคว้าอิสระ ตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการบริการการพัฒนาสังคม) สถาบัน บัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- อรรวรรณ คูหา และนันทศักดิ์ ธรรมานวัตร. (๒๕๕๒). การศึกษาระบบดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีความ เปรียบทางด้านสุขภาพในชุมชน. กรุงเทพฯ : ซีจี ทูล.
- อาชญญา รัตนอุบล, วีระเทพ ปทุมเจริญวัฒนา, สาริพันธ์ ศุภวรรณ, วรรัตน์ อภินันท์กุล, ณิชกุลลักษณ์ ศรีมีชัย และสุวิธิดา จรุงเกียรติกุล. (๒๕๕๒). การศึกษาสภาพ ปัญหาความต้องการ และรูปแบบการจัดกิจกรรมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย เพื่อ ส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุของผู้ใหญ่วัย แรงงาน. กรุงเทพฯ : มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย.
- Campbell R.J. (๑๙๘๑). Psychiatric dictionary. (๕th ed). New York : Oxford University

- Cunningham, Glenda Davis. (၁၉၉၉). **Health Promotion Self-Care Behavior in the Community Older Adult Health Sciences Hospital Management.** Tax as Woman University,
- Heine, C. (၁၉၉၅). Community issue in the holistic care of the elderly. **Holistic Nurse Practice.** ၈(၁) : ၆၈-၇၀.
- Kim, H. S., Harada, K., Miyashita, M., Lee, E. A., Park, J. K., & Nakamura, Y. (၂၀၀၁). Use of senior center and the health-related quality of life in korean older adults. **Journal of Preventive Medicine and Public Health.** ၃၄ (၃) : ၁၆၉-၁၇၁.
- World Health Organization. (၂၀၀၅). **Active ageing a policy framework.** Geneva : World Health Organization.