

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
ตารางที่ 1 แผนดำเนินงาน.....	27
ตารางที่ 2 ช่วงอายุผู้สูงอายุ.....	41
ตารางที่ 3 การประเมินท่าเรือและการปรับเปลี่ยนท่าเรือ.....	71
ตารางที่ 4 เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม.....	82
ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละ ระดับความสุขของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม..	83