

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการพัฒนา นโยบายเครือข่ายความเข้มแข็งทางสุขภาพผ่าน การประยุกต์ศิลปะการแสดงและการต่อสู้ล้านนา และเพื่อศึกษาผลการดำเนินนโยบายเครือข่ายความเข้มแข็ง ทางสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลหนองบัว อำเภอไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่ เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ แบบมีส่วนร่วม รวบรวมข้อมูลโดยการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การเวทีประชาคม การสนทนากลุ่ม การสัมภาษณ์เชิงลึก โดยใช้แบบสอบถามแบบกึ่งโครงสร้าง วิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหาเพื่อนำไปสู่นโยบายการ สร้างความเข้มแข็งของกลุ่มผู้สูงอายุ ผลการวิจัยพบว่าการพัฒนา นโยบายเพื่อสร้างเครือข่ายความเข้มแข็งทาง สุขภาพโดยผ่านการประยุกต์ศิลปะการแสดงและการต่อสู้ล้านนาเริ่มเกิดขึ้นอย่างเป็นขั้นตอนอันได้แก่ ขั้นการ เริ่มต้นนโยบาย ขั้นกำหนดนโยบายและการตัดสินใจ ขั้นการวางแผนเพื่อนำนโยบายสู่การปฏิบัติ ขั้นการ ดำเนินการตามนโยบาย ขั้นประเมินผลการปฏิบัติตามนโยบาย และขั้นการนำเสนอ นโยบายต่อทางเทศบาล เพื่อพิจารณานำสู่แผนงานกระบวนกรต่าง ๆ เกิดจากความร่วมมือของกลุ่มผู้สูงอายุ ประชาชนท้องถิ่น ผู้นำ ชุมชน นักวิชาการ และเทศบาลที่สนับสนุนด้านอุปกรณ์และงบประมาณ

ผลการดำเนินกิจกรรม ทำให้กลุ่มผู้สูงอายุ มีความเข้มแข็งเพิ่มขึ้น เห็นความสำคัญของการนำ ศิลปะการแสดงและการต่อสู้ของล้านนามาประยุกต์เพื่อการออกกำลังกายในการดูแลสุขภาพของตนเองและ คนในชุมชน มีการรวมกลุ่มที่เหนียวแน่นและการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในด้านพิธีกรรมกับผู้สูงอายุ ระหว่างชุมชนต่างๆ มีกิจกรรมสืบทอดประเพณีทางศาสนา เกิดภาวะผู้นำทางวัฒนธรรมในชุมชน มีการขยาย ผลของกิจกรรมสู่ชุมชนอื่น ๆ ผ่านบทบาทของแกนนำ มีการถ่ายทอดกิจกรรมสู่กลุ่มเยาวชน ผู้สูงอายุใช้เวลา วางในการทำกิจกรรมนั้นหนาแน่นการร่วมกันและก่อเกิดรายได้ สร้างความภาคภูมิใจ เกิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่ง นำไปสู่การกำหนดยุทธศาสตร์ด้านอื่นๆ ที่สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ เพื่อมุ่งยกระดับ คุณภาพชีวิตให้เกิดความเข้มแข็ง ยุทธศาสตร์ที่สำคัญ คือ ยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ และ ด้านวัฒนธรรม โดยมีแนวทางคือการฟื้นฟูอาชีพดั้งเดิมเพื่อเพิ่มรายได้ให้กับผู้สูงอายุ การยกย่องประชาชนชุมชน การสร้างศูนย์การเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุ การจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ การจัดตั้งกองทุน เพื่อสวัสดิการ และการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต เพื่อนำไปสู่ข้อเสนอต่อการกำหนดนโยบายของ เทศบาลต่อไป

องค์ความรู้จากการวิจัยครั้งนี้พบว่า การพัฒนา นโยบายเพื่อสร้างความเข้มแข็งของผู้สูงอายุให้ประสบ ผลสำเร็จ นอกจากการใช้กลไกทางวัฒนธรรมดั้งเดิมที่มีอยู่ในชุมชนมาเป็นเครื่องมือเพื่อกำหนดนโยบายซึ่ง นำไปสู่การปฏิบัติ ควรตั้งอยู่บนพื้นฐานของปัญหาและความต้องการของชุมชน มีการส่งเสริมการมีส่วนร่วม ของชุมชนและภาคีต่างๆ ในชุมชนเพื่อกำหนดนโยบาย การระดมทุนทางสังคม การจัดเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้อย่างต่อเนื่อง การใช้ช่องทางการสื่อสารที่เหมาะสม การเสริมสร้างพลังอำนาจให้กับชุมชน การสร้าง บทบาทผู้นำในชุมชน และการส่งเสริมบทบาทภาคประชาสังคมบนพื้นฐานความเท่าเทียมกัน กระบวนกร ต่าง ๆ เหล่านี้จะทำให้ผู้สูงอายุมีความภาคภูมิใจและร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ บรรลุผลสำเร็จตาม เป้าหมาย