



การพัฒนาแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่น
ขององค์การบริหารส่วนตำบลดอนตาเพชร
อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี

Development of Guildelines to prevent sexual risk Behaviors among
adolescents, Don Ta Phet Subdistrict Administrative Organization, Phanom
Thuan District, Kanchanaburi.

จิติพร สุวรรณอำภา
บวรจิต เมธาฤทธิ์
อนันต์ เหมือนละม้าย
ศิริจิตร ช่อสุวรรณ
รวีกานต์ เต็มพิทักษ์

งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจาก
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พ.ศ.2561

บทคัดย่อ

การศึกษารั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติ การแบบมีส่วนร่วม (Participation Action Research) การมีส่วนร่วมคิด ตัดสินใจ ร่วมทำ ร่วมประเมิน ร่วมรับผล การค้นหาปัญหาเริ่มจากชุมชน วิเคราะห์โดยชุมชน และแก้ไขด้วยชุมชน โดยใช้กระบวนการ Plan-Do-Study-Act โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาแนวทางป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นโดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม การเก็บรวบรวมข้อมูลจาก การสัมภาษณ์เชิงลึก การสนทนากลุ่ม การสังเกต นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ร่วมกัน เพื่อวางแผนในการดำเนินงานพัฒนาเพื่อให้ได้แนวทางป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นที่เหมาะสมกับสภาพปัญหาและบริบทของชุมชน

ผลการศึกษาพบว่าพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นตามการรับรู้ของชุมชนมี 6 พฤติกรรม 1) การติดโซเซียลมากเกินไป 2) การแอบเที่ยวกลางคืน 3) การอยู่ด้วยกันสองต่อสองกับเพศตรงข้ามในที่ลับตาคน 4) การที่ผู้หญิง / ผู้ชาย มาหาที่บ้าน 5) ท้องตั้งแต่อายุน้อย 6) การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ใส่ถุงยางอนามัย และปัจจัยเงื่อนไขที่ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศตามมุมมองของชุมชน ประกอบด้วย 1) ธรรมชาติของวัยรุ่น 2) ครอบครัว 3) สื่อสังคมโซเซียล 4) ประเพณี วัฒนธรรม

การพัฒนาแนวทางในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น ที่ได้ร่วมวิเคราะห์ได้แนวทางในการพัฒนาปัญหาเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่นในเขตชุมชน ตำบลดอนตาเพชร อ.พนมทวน จ.กาญจนบุรี ได้แนวทางดังนี้ 1) การสร้างความอบอุ่นในครอบครัว การสื่อสารที่ทำให้เกิดความเข้าใจที่ดีระหว่างวัยรุ่นและผู้ปกครอง 2) การจัดหาวัสดุอุปกรณ์กีฬาให้วัยรุ่นและประชาชนทั่วไปได้ใช้ประโยชน์ร่วมกันในการออกกำลังกาย 3) การจัดสื่อประชาสัมพันธ์ ในการรณรงค์ป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่น 4) การหางบสนับสนุนการทำกิจกรรมกลุ่มในวัยรุ่นในชุมชน 5) การจัดหาถุงยางอนามัยในการแจกจ่ายสำหรับวัยรุ่นในชุมชน 6) การสอนให้ผู้ปกครองเข้าใจถึงพัฒนาการของวัยรุ่นและการสื่อสารกับวัยรุ่นที่เหมาะสม และเรื่องการแสดงออกที่เหมาะสมของวัยรุ่นในชุมชน

ผลจากการดำเนินการตามแผนแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่นพบว่าเจตคติเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของกลุ่มวัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 65.4 และสำหรับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ นั้นพบว่าวัยรุ่นในชุมชน มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศอยู่ในระดับต่ำคิดเป็นร้อยละ 46.2 รองลงมาคือมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศระดับปานกลาง ร้อยละ 34.6 และคะแนนทดสอบความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศก่อนและหลังอบรม ทักษะการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ABSTRACT

This study is a Participation Action Research: Community's participation, thinking, decision making, participation, evaluation, community's participation in finding results, problems starting from the community Analyzed by the community And edit with the community using the process Plan- Do- Study- Act with the goal of developing guidelines to prevent sexual risk behaviors of adolescents by participating in the community data were collected from depth interviews, group discussion, observation, and data analysis. To plan the implementation of the development in order to obtain guidelines for preventing sexual risk behaviors of adolescents that are appropriate to the problems and context of the community

The results of the study showed that the sexual risk behaviors of adolescents as perceived by the community had 6 behaviors. 1) Too much social addiction. 2) Night travel secretly 3) Living together with the opposite sex 4) The women / men come at home 5) Teenage pregnancy 6) Having sex without wearing a condom .The conditions in sexual risk behaviors according to the views of the community, including 1) adolescents 2) family 3) social media 4) cultural traditions

Development of guidelines for preventing sexual risk behavior of adolescents which can be analyzed, guidelines for developing problems to prevent sexual risk behavior in adolescents in the community Don Ta Phet Subdistrict, Phanom Thuan District, Kanchanaburi Province has the following guidelines: 1)Family communication 2) Providing sports equipment materials 3) Public relations media to prevent sexual risk behaviors 4) Support group of activities in 5) Providing condoms 6) Teaching parents about development of adolescents and communicated.

As a result of the implementation of the guidelines for preventing sexual risk behavior in adolescents, it was found that the attitude about sexual risk behaviors among adolescents who participated in the activities was at a high level of 65.4 percent and for sexual risk behavior found that adolescents in the community There was a low risk of sexual behavior at 46.2 percent, followed by moderate risk behavior at 34.6 percent and test scores on sexual risk behaviors before and after training. Skills to prevent sexual risk behavior Increased significantly at the level of .05

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
สารบัญตาราง	ค
สารบัญภาพ	ง
บทที่ 1 บทนำ	
1.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2.วัตถุประสงค์	4
3.ขอบเขตการศึกษา	4
4.คำจำกัดความ	4
5.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
6.กรอบแนวคิดในการศึกษา	7
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
1.แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับวัยรุ่น	8
2.แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น	14
3.แนวคิดการวิจัยเชิงปฏิบัติการ	18
4.แนวคิดการมีส่วนร่วมของชุมชน	22
5.กระบวนการ PDCA	24
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	
1.ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	28
2.วิธีการดำเนินการวิจัย	30
3.การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	34
4.เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	34
บทที่ 4 ผลการศึกษาและอภิปรายผล	
1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มผู้ให้ข้อมูลหลัก	38
2. สถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ	45
3. ปัจจัยเงื่อนไขที่ส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่น	47

สารบัญ (ต่อ)

4. การพัฒนาแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น	49
5. การอภิปรายผล	54
บทที่ 5 บทสรุปและข้อเสนอแนะ	
1.สรุปผลการศึกษา	57
2.การพัฒนาแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น	59
3.ข้อเสนอแนะ	59
บรรณานุกรม	61
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เครื่องมือการศึกษา	66
ภาคผนวก ข แผนการเรียนรู้	71
ภาคผนวก ค รายนามผู้ตรวจสอบเครื่องมือ	78

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ ของเด็กวัยรุ่นจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	39
ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละของผู้ปกครอง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	41
ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละของผู้นำชุมชน / แกนนำชุมชน / ตัวแทนหน่วยงานราชการ	43
ตารางที่ 4 อาสาสมัครสาธารณสุข จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	44
ตารางที่ 5 แผนงานแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่น.....	52
ตารางที่ 6 แสดงจำนวนและร้อยละ ของระดับเจตคติเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ	54
ตารางที่ 7 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ.....	55
ตารางที่ 8 แสดงค่าความสัมพันธ์ของคะแนนก่อนและหลังอบรมของวัยรุ่น.....	55
ตารางที่ 9 แสดงค่าสถิติ t-test dependent	56

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดกระบวนการในการศึกษา	7
ภาพที่ 2 ขั้นตอนในการดำเนินการวิจัย.....	29
ภาพที่ 3 กระบวนการพัฒนาแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่น.....	53