

หัวข้องานวิจัยเรื่อง	การศึกษาสภาพปัญหา ความต้องการจำเป็นและแนวทางการดำรงชีวิตของ ผู้สูงอายุกรณีศึกษา ตำบลปากแคว อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย
ชื่อผู้วิจัย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ ใจฉลาด, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชญาณิชฐ์ ศศิวิมล , อาจารย์ ดร.พรทิพย์ ครามจันทิก
คณะ/สังกัด	คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัย	มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
ปี	2560
คำสำคัญ	ปัญหา, ความต้องการจำเป็น ,แนวทางการดำรงชีวิต,ผู้สูงอายุ

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง การศึกษาสภาพปัญหา ความต้องการจำเป็นและแนวทางการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุกรณีศึกษา ตำบลปากแคว อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย ดำเนินงานโดยคณะผู้วิจัยของมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม โดยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาปัญหาการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุกรณีศึกษา ตำบลปากแคว อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย 2) เพื่อศึกษาความต้องการจำเป็นการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุกรณีศึกษา ตำบลปากแคว อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย 3) เพื่อศึกษาแนวทางการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุกรณีศึกษา ตำบลปากแคว อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย กลุ่มผู้ให้ข้อมูลในการวิจัย ได้แก่ ผู้นำชุมชน และผู้สูงอายุ จำนวน 120 คน ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลและแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1) ผลการศึกษาปัญหาการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุมีปัญหา 1) ด้านการดูแลเกี่ยวกับบุคคลที่พึ่งพาและดูแลอย่างใกล้ชิด 2) ด้านการดูแลเกี่ยวกับอาหาร 3) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกาย 4) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการขับถ่าย 5) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุในบ้าน 6) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการติดเชื้อและโรคประจำตัว 7) ด้านการดูแลเกี่ยวกับสุขภาพจิตใจ 8) ด้านการดูแลเกี่ยวกับสภาพและสิ่งแวดล้อม 9) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการจัดอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุแก่ญาติหรือคนดูแล 10) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการจัดให้มีสวัสดิการให้ผู้สูงอายุที่เป็นผู้ป่วยติดเตียง 11) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการจัดให้มีสวัสดิการให้แก่อาสาสมัครที่ไปเฝ้าดูแลและบริบาลผู้สูงอายุ 12) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมไม่สอดคล้องกับอายุในแต่ละช่วงของผู้สูงอายุ 13) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการฝึกอบรมทักษะทางวิชาชีพให้กับอาสาสมัครที่ไปเฝ้าดูแลและบริบาลผู้สูงอายุ 14) ด้านการดูแลเกี่ยวกับครอบครัวและลูกหลานขาดความตระหนักจิตสำนึกในการดูแลผู้สูงอายุ 15) ด้านการดูแลเกี่ยวกับการจัดฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุก่อนจะให้สิ่งของมาสร้างอาชีพ

2) ผลการศึกษาความต้องการจำเป็นในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุมีความต้องการในการดำรงชีวิต ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และจากการสอบถามความจำเป็นในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุใน พบว่า ผู้สูงอายุมีความจำเป็นในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง และ 3) ผลการศึกษาแนวทางการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีข้อเสนอแนวทางการดำรงชีวิต ดังนี้ 3.1) จัดเป็นชมรมผู้สูงอายุให้เกิดความเข้มแข็ง 3.2) เน้นการจัดกิจกรรมเชิงศาสนา 3.3) เน้นกิจกรรมสัมพันธ์เพื่อสร้างและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้พบปะเข้าสังสรรค์กับกลุ่มผู้สูงอายุ 3.4) เน้นกิจกรรมที่ลดภาวะการฉีกเข่าเพื่อส่งเสริมให้ร่างกายให้สมบูรณ์

แข็งแรง 3.4) หาวิธีการเชิญชวนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาชุมชนเพื่อสร้างประโยชน์ให้แก่ชุมชน 3.5) ให้มีการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุและมีการจัดกิจกรรมในแต่ละเดือนที่มีความหลากหลายและไม่จำกัดจำนวนของผู้สูงอายุ 3.6) จัดสวัสดิการให้ผู้ป่วย ให้ความรู้การดูแลผู้ป่วยและอาสาสมัครในหมู่บ้าน 3.7) จัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุให้เต็มที่ 3.8) จัดหาอาชีพให้อาสาสมัครในหมู่บ้านที่เฝ้าดูแลผู้สูงอายุ 3.9) ดูแลเรื่องสุขภาพจิตให้แก่อาสาสมัครในหมู่บ้านที่เฝ้าดูแลผู้สูงอายุ 3.10) สร้างความตระหนักให้กับครอบครัวและสร้างจิตสำนึกให้กับลูกหลานให้มีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ 3.11) ให้ความรู้ก่อนจะให้สิ่งของมาสร้างอาชีพ เช่นวิธีการเลี้ยงไก่ 3.12) จัดเครื่องมือทางการแพทย์ต้องให้ได้มาตรฐาน