

| แผนภูมิที่ | | หน้า |
|------------|---|------|
| 13 | แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการทดสอบลูกนั่งบนเก้าอี้ระยะเวลา 60 วินาที ในช่วงก่อนและหลังการออกกำลังกายด้วยการฟ้อนรำท้องถิ่น และกลุ่มออกกำลังกาย ด้วยกิจกรรมทางกายทั่วไป..... | 35 |
| 14 | แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการทดสอบลูกนั่งบนเก้าอี้ระยะเวลา 60 วินาที ในช่วงก่อนและหลังการออกกำลังกายด้วยการฟ้อนรำท้องถิ่น และกลุ่มออกกำลังกาย ด้วยกิจกรรมทางกายทั่วไป..... | 35 |
| 15 | แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยค่าสมรรถภาพการใช้ออกซิเจนของร่างกายด้วยวิธีการ ทดสอบเดิน 6 นาที ในช่วงก่อนและหลังการออกกำลังกายด้วยการฟ้อนรำท้องถิ่น และกลุ่มออกกำลังกายด้วยกิจกรรมทางกายทั่วไป..... | 36 |