

สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
บทคัดย่อ	ก
Abstract	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	ง
สารบัญภาพ	ฉ
1 ส่วนนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
โจทย์ในการวิจัย.....	3
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
ระยะเวลาในการดำเนินงาน.....	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ข้อมูลทั่วไปของเทศบาลตำบลเกาะคา.....	6
โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกาะคา.....	9
แนวคิดการมีส่วนร่วมของชุมชน.....	11
แนวคิดคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ.....	13
แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ.....	18
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	19
3 วิธีดำเนินการวิจัย	22
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	22
การสร้างเครื่องมือในการวิจัย.....	23
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	24
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	24
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	26
การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมต่อการเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเกาะคา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง.....	26

	ประสิทธิภาพและประสิทธิผลของหลักสูตรฝึกอบรมเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเกาะคา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง.....	48
5	สรุปและอภิปรายผลการวิจัย	50
	สรุปผลการวิจัย.....	50
	อภิปรายผลการวิจัย.....	51
	ข้อเสนอแนะการวิจัย.....	53
	บรรณานุกรม.....	55
	ภาคผนวก.....	57

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ระยะเวลาในการทำวิจัย.....	5
2	นำเสนอแนวทางการพัฒนาหลักสูตรเพื่อการอบรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกาะคา.....	30
3	ปัจจัยเอื้อและปัจจัยหนุนเสริมในการจัดทำหลักสูตรอบรมการผลิตผลิตภัณฑ์สมุนไพร เพื่อสุขภาพ.....	33
4	จำนวนประชากรแยกตามช่วงอายุ (ปี) เฉพาะผู้มีสัญชาติไทยของตำบลร่องเคาะ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง.....	9

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 การเสวนากลุ่มย่อยกับตัวแทนผู้สูงอายุ.....	2
2 กรอบกระบวนการวิจัย.....	23
3 การเสวนากลุ่มย่อยครั้งที่ 1 ถอดประเด็นปัญหาผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเกาะคา.....	27
4 แผนภาพการถอดองค์ความรู้.....	27
5 การจัดประชุมเสวนากลุ่มย่อยเพื่อย้ำข้อมูลและวิเคราะห์แนวทางการพัฒนาหลักสูตร.....	32
6 จุดลงทะเบียน และกิจกรรมออมเงินวันละบาท.....	32
7 จุดลงทะเบียน “ขยะออมบุญ”	32
8 จุดจำหน่ายสินค้าในครัวเรือนของผู้สูงอายุ.....	33
9 กิจกรรมเคารพธงชาติ.....	33
10 กิจกรรมสวดมนต์.....	33
11 การฟังบรรยายความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและการห่างไกลจากยาชุด จาก ดร.บุญชนิต วิจารณ์	34
12 กิจกรรมการทำพิมเสนน้ำ.....	35
13 ขั้นตอนการเตรียมไพล.....	36
14 การเตรียมไพลสำหรับทำน้ำมันจากไพล.....	37
15 กิจกรรมการทำน้ำมันนวดไพล.....	38
16 ผลิตภัณฑ์พิมเสนน้ำและน้ำมันไพล จากการอบรมหลักสูตรผลิตภัณฑ์สมุนไพรสำหรับผู้สูงอายุ และภาพถ่ายหมู่สมาชิกโรงเรียนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการอบรม.....	47